

Jadłospis obowiązujący od 20.11.2023r. do 24.11.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.11.2023r. do 24.11.2023r.....	2
Poniedziałek 20.11.2023.....	2
Zupa pomidorowa na zacierce	2
Potrawka czeska z ryżem	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	2
Wtorek 21.11.2023.....	3
Zupa rosół z makaronem	3
Ziemniaki kotlet medalion	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	3
Środa 22.11.2023.....	4
Zupa fasolowa.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Naleśniki z dżemem	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	4
Czwartek 23.11.2023.....	5
Zupa barszcz biały z kielbasą	5
Spaghetti.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	5
Piątek 24.11.2023	6
Zupa koperkowa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Ziemniaki, ryba	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 20.11.2023r. do 24.11.2023r.

Poniedziałek 20.11.2023

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- śmietana30%**(mleko)**, sól, pieprz
- koncentrat pomidorowy, makaron**(gluten pszenny)**, natka pietruszki

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- papryka , pieczarki, sól, pieprz, ryż, kukurydza, mąka**(gluten pszenny)**
- filet z kurczaka

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Ryż: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 21.11.2023

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kurczak, makaron (**gluten pszenney**), natka pietruszki,

Ziemniaki kotlet medalion ,surówka marchew gotowana

Składniki:

- ziemniaki, filet z kurczaka, **jajka**, mąka ziemniaczana, sól
- pieprz, olej, marchew , bułka tarta(**gluten pszenney**), masło(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Kotlet: 200 g
- Surówka: 150 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki: 100 g
- Kotlet: 100 g
- Surówka: 100 g
- Kompot: 220 ml

Środa 22.11.2023

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone fasola Jaś, majeranek, sól, pieprz
- ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mąka(**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem baton musli

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), jajka, mleko, olej, dżem truskawkowy , baton

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki: 200 g
- Baton:40g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki: 100 g
- Baton:40g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 23.11.2023

Zupa barszcz biały z białą kielbaską z warzywami

Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- barszcz biały(**żyto**), ziemniaki, sól, pieprz

Spaghetti ogórek kiszony

Składniki:

- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), olej szynka wieprzowa mielona
- oregano, ogórek kiszony(**gorczyca**), koncentrat pomidorowy
- sos do spaghetti

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Spaghetti:375g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti: 275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 24.11.2023

Zupa koperkowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka(**gluten pszenny**), sól,
- pieprz, koperek, ziemniaki, śmietana30% (**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, natka pietruszki, kukurydza, majonez
- ryba, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, pieprz, **jajka**
- kapusta pekińska, marchewka, cebula, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba: 100 g
- Surówka: 150 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100 g
- Ryba: 80 g
- Surówka: 100 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu