

## Jadłospis obowiązujący od 13.11.2023r. do 17.11.2023r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.11.2023r. do 17.11.2023r.....	2
Poniedziałek 13.11.2023.....	2
Zupa krupnik .....	2
Chińszczyzna z makaronem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 14.11.2023.....	3
Zupa grochówka .....	3
Racuchy z jabłkiem .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> 3
Kompot.....	3
Środa 15.11.2023.....	4
Zupa jarzynowa .....	4
Kasza z gulaszem warzywnym.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 16.11.2023.....	5
Zupa brokułowa krem .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> 5
Ziemniaki ryba duszona.....	5
Kompot.....	5
Piątek 17.11.2023 .....	6
Zupa gulaszowa .....	6
Placki ziemniaczane .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> 6
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ):	6

Jadłospis obowiązujący od 13.11.2023r. do 17.11.2023r.

Poniedziałek 13.11.2023

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, sól
- pieprz, ziemniaki, natka pietruszki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron(gluten pszenny), olej, filet drobiowy ,sól, pieprz
- warzywa chińskie, przyprawa curry,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 14.11.2023

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, groch, marchew,
- sól, pieprz, ziemniaki, pietruszka, **seler**, majeranek

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajko**, jabłko, olej,
- drożdże, margaryna(**mleko**), cukier

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy150g
- Kompot: 220 ml

Środa 15.11.2023

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz, fasolka
- mąka(**gluten pszenny**)ziemniaki, kalafior, śmietana 30%(**mleko**),

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**) sól, pieprz
- mięso wieprzowe szynka, mąka(**gluten pszenny**),marchewka
- cebula, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 16.11.2023

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa marchewka, pietruszka, sól, pieprz, ziemniaki
- brokuły **seler**,

Ziemniaki ryba duszona surówka z kiszonych ogórków

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, maselko(**mleko**), ogórki kiszone(**gorczyca**)
- sól, pieprz, marchew, cebula,

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 17.11.2023

Zupa gulaszowa

Składniki:

- szynka wieprzowa marchew, pietruszka, **seler**, por, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz, kukurydza, papryka, mąka(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, olej , sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**), marchew
- **jajka**, jogurt naturalny(**mleko**),

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:130g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu