

Jadłospis obowiązujący od 27.11.2023r. do 01.12.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.11.2023r. do 01.12.2023r.....	2
Poniedziałek 27.11.2023.....	2
Zupa grochowa	2
Racuchy z jabłkiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 28.11.2023.....	3
Zupa jarzynowa z makaronem	3
Ziemniaki jajko sadzone	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 3
Kompot.....	3
Środa 29.11.2023.....	4
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą	4
Łazanki.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 30.11.2023.....	5
Zupa ogórkowa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 5
Kasza jęczmienna gulasz drobiowy.....	5
Kompot.....	5
Piątek 01.12.2023	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Ziemniaki kotlet rybny	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 27.11.2023r. do 01.12.2023r.

Poniedziałek 27.11.2023

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, sól
- kości wędzone, groch połówki, ziemniaki, majeranek

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, drożdże, margaryna(**mleko**),olej
- jabłka, cukier, cukier puder, **mleko**

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 28.11.2023

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, makaron(gluten pszenny)
- sól, pieprz, ziemniaki, pietruszka, **seler**
- kalafior, fasolka, śmietana30% (**mleko**)

Ziemniaki jajko sadzone mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, ogórki, jogurt naturalny(**mleko**), **jajko**, olej, sól
- pieprz, szczypiorek

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Jajko:50g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Jajko:50g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 29.11.2023

Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, żurek(**żyto**), **jajko**, marchewka, **seler**, sól, pieprz
- kiełbasa śląska

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona, makaron łazanki(gluten pszenny), sól, pieprz
- kiełbasa śląską, koncentrat pomidorowy, olej, cebula

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 30.11.2023

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchewka, pietruszka, sól, pieprz, ziemniaki
- ogórek kiszony (**gorczyca**), **seler**, śmietana 30% (**mleko**)
- mąka (**gluten pszenny**)

Kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym surówka z marchwi

Składniki:

- kasza jęczmienna(gluten jęczmienny), mięso drobiowe,
- mąka(gluten pszenny), sól, pieprz, marchew, majonez

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 01.12.2023

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, ziemniaki, marchewka, pora, **seler**
- pietruszka, pestki dyni, sól, pieprz

Ziemniaki kotlet rybny surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, olej , sól, pieprz, bułka tarta(**gluten pszenny**), marchew
- **jajka**, bułka (**gluten pszenny**), kapusta kiszona, cebula, **ryba**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu