

Jadłospis obowiązujący od 04.12.2023r. do 08.12.2023r.

Spis treści

| | |
|--|---|
| Jadłospis obowiązujący od 04.12.2023r. do 08.12.2023r..... | 2 |
| Poniedziałek 04.12.2023..... | 2 |
| Zupa kapuśniak z młodej kapusty..... | 2 |
| Ryż pulpety w sosie pomidorowym | 2 |
| Kompot..... | 2 |
| Wtorek 05.12.2023..... | 3 |
| Zupa kalafiorowa | 3 |
| Ziemniaki , kotlet devolaj | 3 |
| Kompot..... | 3 |
| Środa 06.12.2023 | 3 |
| Zupa fasolka po bretońsku | 4 |
| Makaron ze szpinakiem | 4 |
| Kompot..... | 4 |
| Czwartek 07.12.2023 | 4 |
| Zupa grochówka..... | 5 |
| Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym | 5 |
| Kompot..... | 5 |
| Piątek 08.12.2023 | 5 |
| Zupa brokułowa krem | 5 |
| Ziemniaki ,ryba | 6 |
| Kompot..... | 6 |
| Legenda (objaśnienia): | 6 |

Jadłospis obowiązujący od 04.12.2023r. do 08.12.2023r.

Poniedziałek 04.12.2023

Zupa kapuśniak z młodej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa kurczak, kapusta, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, por

Ryż pulpety w sosie pomidorowym surówka z marchwi z orzechami włoskimi

Składniki:

- ryż, mięso wieprzowe z szynki, koncentrat pomidorowy, **jajka**, sól, pieprz
- marchew, **orzechy włoskie**

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówka :150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220g

Wtorek 05.12.2023

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, kalafior
- sól, pieprz, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%(**mleko**)

Ziemniaki, kotlet devolaj, surówka z kapusty kiszzonej

Składniki:

- ziemniaki, olej, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- **jajka**, sól, pieprz, filet drobiowy, kapusta kiszzonej

Kompot

Składniki:

truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 06.12.2023

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- kości wędzone, marchew, pietruszka, sól, pieprz , mąka(**gluten pszenny**)
- przecier pomidorowy, fasola Jaś, kiełbasa śląska, boczek parzony

Makaron ze szpinakiem ,deser mleczny

- makaron rurki(**gluten pszenny**), filet drobiowy, szpinak, sól
- czosnek, pieprz, margaryna(**mleko**) , śmietana12%(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 07.12.2023

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**, sól, ziemniaki
- pieprz, groch, majeranek, mąka(**gluten pszenny**)

Kasza jęczmienna gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, marchew,
- olej, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**), cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 08.12.2023

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
- pieprz, brokuły, ziemniaki, grzanki(**gluten pszeniczny**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba, bułka tarta(**gluten pszeniczny**), **jajka**, olej
- sól, pieprz, kapusta kiszona, por, marchew

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie