

## Jadłospis obowiązujący od 18.12.2023r. do 22.12.2023r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 18.12.2023r. do 22.12.2023r.....	2
Poniedziałek 18.12.2023.....	2
Zupa grochówka.....	2
Racuchy z jabłkiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 19.12.2023.....	3
Zupa krupnik.....	3
Ziemniaki , kotlet mielony .....	3
Kompot.....	3
Środa 20.12.2023 .....	3
Zupa ogórkowa.....	4
Spaghetti .....	4
Kompot.....	4
Czwartek 21.12.2023 .....	4
Zupa pomidorowa z makaronem .....	5
Ziemniaki, ryba .....	5
Kompot.....	5
Piątek 22.12.2023 .....	5
Zupa barszcz czerwony .....	5
Krokiety, pierogi.....	6
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ):	6

## Jadłospis obowiązujący od 18.12.2023r. do 22.12.2023r.

Poniedziałek 18.12.2023

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, por, groch, kości wędzone, majeranek, mąka(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem , bakalie

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, cukier, drożdże, masło(**mleko**)
- cukier puder, olej, jabłka

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Racuchy:200g
- Bakalie:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:100g
- Bakalie:100g
- Kompot: 220g

Wtorek 19.12.2023

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki,

Ziemniaki, kotlet mielony , surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, olej, bułka tarta(**gluten pszenny**), bułka(**gluten pszenny**)
- **jajka**, sól, pieprz, szynka wieprzowa, buraczki, cebula

Kompot

Składniki:

Czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 20.12.2023

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ogórki kiszone(**gorczyca**), marchew, ziemniaki, **seler**
- sól, pieprz, śmietana18%(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)

Spaghetti

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos do spaghetti, sól
- pieprz, szynka wieprzowa mielona, koncentrat pomidorowy
- oregano, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 21.12.2023

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, **seler**, sól,
- pieprz, makaron świderki, por, mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba, sól, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**), kapusta kiszona
- marchew, olej rzepakowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surowka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surowka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 22.12.2023

Barszcz czerwony

Składniki:

- porcja rosółowa, buraczki, sól, pieprz, marchew, seler, por

Krokiety, pierogi

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej
- sól, pieprz, kapusta kiszona, **mleko**, pieczarki

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Krokiet:110g
- Pierogi:40g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Krokiet:110g
- Pierogi:40g
- Kompot: 220 ml

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie