

Jadłospis obowiązujący od 08.01.2024r. do 12.01.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.01.2024r. do 12.01.2024r.....	2
Poniedziałek 08.01.2024.....	2
Zupa fasolka po bretońsku	2
Racuchy z jabłkiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 09.01.2024.....	3
Zupa dyniowa krem	3
Ziemniaki , kotlet drobiowy	3
Kompot.....	3
Środa 10.01.2024	3
Zupa żurek z jajkiem.....	4
Makaron ze szpinakiem	4
Kompot.....	4
Czwartek 11.01.2024	4
Zupa jarzynowa z makaronem.....	5
Ziemniaki, paluszki rybne	5
Kompot.....	5
Piątek 12.01.2024	5
Zupa gulaszowa	5
Bułki na parze.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 08.01.2024r. do 12.01.2024r.

Poniedziałek 08.01.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- boczek, kielbasa śląska, przecier pomidorowy, fasola Jaś, sól, pieprz
- majeranek, mąka(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem , banan 80g

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, cukier, drożdże, masło(**mleko**)
- cukier puder, olej, jabłka

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:100g
- Kompot: 220g

Wtorek 09.01.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, dynia
- sól, pieprz, ziemniaki, pestki dyni

Ziemniaki, kotlet drobiowy , surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- **jajka**, sól, pieprz, olej, kapusta pekińska, kukurydza, majonez(**jajka**)

Kompot

Składniki:

Czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 10.01.2024

Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, żurek(**żyto**)
- sól, pieprz, **jajko**, kielbasa śląska

Makaron ze szpinakiem

- makaron(**gluten pszenny**), szpinak mrożony, sól
- pieprz, filet z kurczaka, śmietana 18%(**mleko**),olej
- margaryna(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 11.01.2024

Zupa jarzynowa z makronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól, ziemniaki
- pieprz, makaron(gluten pszenny) por, kalafior, mąka
- **(gluten pszenny)**, śmietana 18%(**mleko**), fasolka,

Ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, sól, pieprz
- olej rzepakowy, ogórek kiszony(**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 12.01.2024

Zupa gulaszowa z pieczywem

Składniki:

- szynka wieprzowa, karkówka, sól, pieprz, marchew, seler, por
- papryka, mąka (**gluten pszenny**), pieczywo (**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi

Składniki:

- parowce (**gluten pszenny**), truskawki mrożone, marchew
- cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki: 350g
- Surówka: 150g

- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki: 275g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie