

Jadłospis obowiązujący od 02.01.2024r. do 05.01.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.01.2024r. do 05.01.2024r.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Wtorek 02.01.2024.....	2
Zupa grochowa	2
Naleśniki z dżemem.....	3Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	2
Środa 03.01.2024.....	3
Zupa ogórkowa	3
Ziemniaki , ryba.....	4
Kompot.....	3
Czwartek 04.01.2024.....	4
Zupa pomidorowa z ryżem.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 5
Kasza jęczmienna gulasz warzywny.....	5
Kompot.....	4
Piątek 05.01.2024	5
Zupa krupnik	5
Spaghetti.....	6Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	5
Legenda (objaśnienia):	5

Jadłospis obowiązujący od 02.01.2024r. do 05.01.2024r.

Wtorek 02.01.2024

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, groch
- sól, pieprz, ziemniaki, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenney**)

Naleśniki z dżemem baton musli

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenney**) **jajko**, dżem truskawkowy
- olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:150g
- Baton:40g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:100g
- Baton:40g
- Kompot: 220 ml

Środa 03.01.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ogórki kiszzone(**gorczyca**), ziemniaki, marchewka, **seler**, sól,
- pieprz, pietruszka, śmietana18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, kapusta kiszona, sól, pieprz
- bułka tarta(**gluten pszenney**) olej, cebula

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 04.01.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa marchewka, pietruszka, sól, pieprz
- seler, por, ryż, śmietana 18%**(mleko)**, koncentrat pomidorowy

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**, szynka wieprzowa,
- mąka**(gluten pszenny)**, sól, pieprz, marchew, cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 05.01.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), ziemniaki,
- marchewka, natka pietruszki
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

spaghetti , jabłko 80g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos do spaghetti, szynka wieprzowa
- koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, olej, oregano,

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu