

Jadłospis obowiązujący od 29.01.2024r. do 02.02.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 29.01.2024r. do 02.02.2024r.....	2
Poniedziałek 29.01.2024.....	2
Zupa grochowa	2
Racuchy z jabłkiem	2
Kompot.....	2
Wtorek 30.01.2024.....	3
Zupa brokułowa krem	3
Ziemniaki, kotlet mielony	3
Kompot.....	3
Środa 31.01.2024.....	4
Zupa pomidorowa na zacierce	4
Makaron ze szpinakiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 01.02.2024.....	5
Zupa rosół z makaronem	5
Kopytaka z gulaszem mięsnym.....	5
Kompot.....	5
Piątek 02.02.2024	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 6
Zupa ogórkowa	6
Ziemniaki ,ryba	6
Kompot	6

Jadłospis obowiązujący od 29.01.2024r. do 02.02.2024r.

Poniedziałek 29.01.2024

Zupa grochowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- kości wędzone, groch, ziemniaki, majeranek

Racuchy z jabłkiem, jogurt pitny

Składniki:

- **mleko**, drożdże, margaryna(**masło**), cukier, cukier puder,
- olej, mąka(**gluten pszenny**),

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 30.01.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz,
- brokuły, ziemniaki, porcja rosółowa

Ziemniaki , kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa mielona , olej, sól. pieprz, **jajka**
- bułka tarta(**gluten pszenny**), bułka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150 g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 31.01.2024

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por
- sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, makaron(**gluten pszenny**)

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- filet z kurczaka, szpinak mrożony, śmietana 12%(**mleko**)
- makaron rurki(**gluten pszenny**), sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 01.02.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)

Kopytka z gulaszem surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)
- kapusta kiszona, olej , marchew

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kopytka:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kopytka:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 02.02.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, ogórki kiszzone(**gorczyca**), mąka (**gluten pszenny**)
- śmietana12%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, ryba, **jajka**, marchew, cebula, ogórek kiszony(**gorczyca**), olej
- sól, pieprz, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:100g
- Surowka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie