

Jadłospis obowiązujący od 05.02.2024r. do 09.02.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 05.02.2024r. do 09.02.2024r.....	2
Poniedziałek 05.02.2024.....	2
Zupa fasolowa.....	2
Naleśniki z dżemem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 06.02.2024.....	3
Zupa jarzynowa.....	3
Kasza gulasz warzywny.....	3
Kompot.....	3
Środa 07.02.2024.....	3
Zupa pomidorowa z ryżem.....	4
Ziemniaki ,ryba duszona.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 08.02.2024.....	4
Zupa żurek z jakiem i kielbasą.....	5
Spaghetti.....	5
Kompot.....	5
Piątek 09.02.2024.....	5
Zupa dyniowa krem.....	5
Ziemniaki kotlet schabowy.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 05.02.2024r. do 09.02.2024r.

Poniedziałek 05.02.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- kości wędzone, porcja rosółowa, marchew fasola Jaś, sól, pieprz,
- mąka(**gluten pszenny**), pietruszka, ziemniaki, seler

Naleśniki z dżemem ,baton musli

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**,
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Nalesniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:100g
- Kompot: 220g

Wtorek 06.02.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, fasolka
- sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, śmietana12%(**mleko**)

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza(**gluten jęczmienny**) szynka wieprzowa, marchew, cebula
- sól, pieprz, olej, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 07.02.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz, ryż, śmietana 12%(**mleko**) ,por

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej

- ziemniaki, **ryba**, masło(**mleko**), sól, pieprz, marchew, natka pietruszki
- kapusta pekińska, marchew, kukurydza, majonez(**jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 08.02.2024

Zupa żurek z jakiem i kielbasą białą parzoną

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka, **seler**, sól,
- pieprz , żurek(**gluten żytni**), **jajka**, kielbasa,

Spaghetti

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos do spaghetti,
- mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 09.02.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- dynia, ziemniaki, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka

Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, schab wieprzowy, bułka tarta(**gluten pszenney**), **jajka**, olej
- sól, pieprz, ogórki, jogurt naturalny(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:250g
- Surówka:150g

- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie