

Jadłospis obowiązujący od 12.02.2024r. do 16.02.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 12.02.2024r. do 16.02.2024r.	2
Poniedziałek 12.02.2024.....	2
Zupa krupnik.....	2
Ryż z jabłkiem z sosem truskawkowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 13.02.2024.....	3
Zupa pomidorowa z makaronem	3
Ziemniaki , kotlet drobiowy	3
Kompot.....	3
Środa 14.02.2024.....	3
Zupa barszcz ukraiński	4
Gołąbki poznańskie	4
Kompot.....	4
Czwartek 15.02.2024	4
Zupa kalafiorowa	5
Ziemniaki, paluszki rybne	5
Kompot.....	5
Piątek 16.02.2024.....	5
Zupa brokułów krem	5
Bułki na parze z sos truskawkowy	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia)	6

Jadłospis obowiązujący od 12.02.2024r. do 16.02.2024r.

Poniedziałek 12.02.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- kasza jęczmienna, (**gluten jęczmienny**), ziemniaki, marchew, sól, pieprz
- pietruszka, **seler**, natka pietruszki, porcja rosółowa

Ryż z jabłkiem z sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, cukier trzcinowy, masło (**mleko**)
- jabłka, cynamon, truskawki mrożone

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:100g
- Kompot: 220g

Wtorek 13.02.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, przecier pomidorowy
- sól, pieprz, pietruszka, makaron(**gluten pszenny**), śmietana12%(**mleko**)

Ziemniaki, kotlet drobiowy , surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- **jajka**, sól, pieprz, olej, marchew, majonez(**jajka**)

Kompot

Składniki:

Truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 14.02.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, buraczki, fasola
- sól, pieprz, śmietana 12%(**mleko**)

Gołąbki poznańskie , ogórek kiszony

- mięso wieprzowe, kapusta biała, kasza manna(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, przecier pomidorowy, cebula, ogórek kiszony(**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Gołąbki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Gołąbki:250g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 15.02.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól, ziemniaki
- pieprz, por, kalafior, mąka
- **(gluten pszenny)**, śmietana 18% **(mleko)**,

Ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, sól, pieprz
- olej rzepakowy, ogórek kiszony **(gorczyca)**

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 16.02.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, brokuły, ziemianki, marchew, pietruszka
- por, **seler**, sól, pieprz, grzanki(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, marchew
- cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie