

Jadłospis obowiązujący od 19.02.2024r. do 23.02.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 19.02.2024r. do 23.02.2024r.	2
Poniedziałek 19.02.2024.....	2
Zupa grochowa	2
Potrawka czeska z ryżem.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 2
Kompot.....	2
Wtorek 20.02.2024	3
Zupa pieczarkowa z makaronem	3
Ziemniaki z gulaszem warzywnym.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 3
Kompot.....	3
Środa 21.02.2024	4
Zupa fasolka po bretońsku	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 4
Naleśniki z dżemem.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 4
Kompot.....	4
Czwartek 22.02.2024	5
Zupa barszcz biały z warzywami i jajkiem.....	5
Ziemniaki ,ryba	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 5
Kompot.....	5
Piątek 23.02.2024	6
Zupa dyniowa krem	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 6
Łazanki.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 19.02.2024r. do 23.02.2024r.

Poniedziałek 19.02.2024

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, groch
- kości wędzone, sól, pieprz, ziemniaki

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), ryż, filet z kurczaka, pieczarki
- olej, papryka, kukurydza, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Potrawka:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Potrawka:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 20.02.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- śmietana 12%(**mleko**)makaron (**gluten pszenny**), natka pietruszki ,pieczarki

Ziemniaki, gulasz wieprzowy , surówka z białej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa, sól, mąka(**gluten pszenny**)
- pieprz, olej, marchew ,majonez(**jajka**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Gulasz:100g
- Surówka: 150 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki: 100 g
- Gulasz: 80 g
- Surówka: 100 g
- Kompot: 220 ml

Środa 21.02.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kielbasa śląska, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy
- majeranek, sól, pieprz

Naleśniki z dżemem , jabłko 80g

Składniki:

- **mleko , jajka**. mąka (**gluten pszenny**), dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Nalesniki:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 22.02.2024

Zupa barszcz biały z warzywami i jajkiem

Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, **seler**, barszcz biały(**żyto**)
- **jajka**, sól, pieprz, pietruszka

Ziemniaki , ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba, olej ,kapusta kiszona, marchew,
- pieprz, sól, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 23.02.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**
- sól, pieprz, pestki dyni

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona, makron łazanki(**gluten pszenny**), kielbasa śląska
- sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu