

Jadłospis obowiązujący od 26.02.2024r. do 01.03.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 26.02.2024r. do 01.03.2024r.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pomiedziątek 26.02.2024.....	2
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	2
Ryż ,pulpety w sosie pomidorowym	3Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	2
Wtorek 27.02.2024.....	3
Zupa fasolowa.....	3
Racuchy z jabłkiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 28.02.2024.....	4
Zupa ogórkowa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 4
Makaron ze szpinakiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 29.02.2024.....	5
Zupa kalafiorowa krem	5
Ziemniaki, ryba	5Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	5
Piątek 01.03.2024.....	6
Zupa pomidorowa na zacierce.....	6
Kasza, gulasz warzywny.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Jadłospis obowiązujący od 26.02.2024r. do 01.03.2024r.

Poniedziałek 26.02.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, kapusta kiszona, marchew,
- sól, pieprz, ziemniaki, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)

Ryż pulpety w sosie pomidorowym

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa, przecier pomidorowy, sól, pieprz, olej
- cebula, **jajka**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 27.02.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola Jaś ,ziemniaki, marchewka, **seler**, sól,
- pieprz, pietruszka, kości wędzone, mąka(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem baton musli 40g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), drożdże, margaryna(**mleko**), **mleko**, jabłka,
- cukier puder, olej, **jajka**

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 28.02.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchewka, pietruszka, sól, pieprz
- seler, por, ogórki kiszzone(**gorczyca**) śmietana 18%(**mleko**),
- ziemniaki

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**), szpinak, margaryna(**mleko**)
- filet z kurczaka, śmietana18%(**mleko**), sól, pieprz, czosnek

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 29.02.2024

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki,
- marchewka, grzanki(**gluten pszenny**)
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba , jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, olej , kapusta kiszona, marchew

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 01.03.2024

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa ,przecier pomidorowy ,makaron zacierka(**gluten pszenny**)
- marchewka, natka pietruszki
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

Kasza, gulasz warzywny

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa ,marchew, cebula
- mąka(**gluten pszenny**) sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu