

Jadłospis obowiązujący od 25.03.2024r. do 29.03.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.03.2024r. do 29.03.2024r.	2
Poniedziałek 25.03.2024	2
Zupa krupnik	2
Ryż, klopsiki w sosie pomidorowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 26.03.2024	3
Zupa jarzynowa.....	3
Frytki, nuggetsy sałatka grecka	3
Kompot.....	3
Środa 27.03.2024	3
Zupa barszcz ukraiński.....	4
Naleśniki z serem , jabłko.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 28.03.2024	4
Zupa dyniowa krem	5
Spaghetti, ogórek kiszony	5
Kompot.....	5
Piątek 29.03.2024	5
Zupa rosół z makaronem	5
Ziemniaki, ryba, surówka z marchwi mini	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia)	6

Jadłospis obowiązujący od 25.03.2024r. do 29.03.2024r.

Poniedziałek 25.03.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- kasza jęczmienna, (**gluten jęczmienny**), ziemniaki, marchew, sól, pieprz
- pietruszka, **seler**, natka pietruszki, porcja rosółowa

Ryż , pulpety w sosie pomidorowym surówka z marchwi

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa, sól, pieprz, **jajka**, cebula
- koncentrat pomidorowy , mąka (**gluten pszenny**),

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Ryż;150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220g

Wtorek
13.02.2024

Zupa jarzynowa
Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, ziemniaki
- sól, pieprz, pietruszka, fasola, kalafior, śmietana 12% **(mleko)**

Frytki, nuggetsy, sałatka grecka
Składniki:

- frytki, filet drobiowy, jogurt grecki(mleko, czosnek,
- płatki kukurydziane, mąka(gluten pszenny, sałata lodowa
- rzodkiewka, ogórek, ser feta(mleko), pomidor,

Kompot

Składniki:

Truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Nuggetsy:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:100g
- Nuggetsy:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 14.02.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, buraczki, fasola, por
- sól, pieprz, śmietana 12%(**mleko**), ziemniaki, pietruszka

Naleśniki z serem , jabłko

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, ser waniliowy(**mleko**)
- olej, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 15.02.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól, ziemniaki
- pieprz, por, dynia

Spaghetti, ogórek kiszony

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos do spaghetti, mięso wieprzowe
- koncentrat pomidorowy, oregano, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:375g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 16.02.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, kurczak, sól, pieprz, makaron (**gluten pszenny**)
- **seler**, pietruszka, marchewka, por, natka pietruszki

Ziemniaki, ryba, surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, sól, pieprz, ryba, olej, bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka**
- marchew, majonez (**jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie