

Jadłospis obowiązujący od 18.03.2024r. do 22.03.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 18.03.2024r. do 22.03.2024r.....	2
Poniedziałek	
18.03.2024.....	2
Zupa fasolka po bretońsku.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 19.03.202.....	3
Zupa pieczarkowa z makaronem	3
Ziemniaki pałka z kurczaka Błąd! Nie zdefiniowano zakładki	3
Kompot.....	3
Środa 20.03.2024.....	4
Zupa żurek z jajkiem i warzywami.....	4
Ryż zapiekany z jabłkiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 21.03.2024.....	5
Zupa brokułowa.....	5
Bigos z kiełbasą..... Błąd! Nie zdefiniowano zakładki	5
Kompot.....	5
Piątek 22.03.2024.....	6
Zupa ogórkowa..... Błąd! Nie zdefiniowano zakładki	6
Ziemniaki, ryba.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 18.03.2024r. do 22.03.2024r.

Poniedziałek 18.03.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- majeranek, mąka(**gluten pszenny**), boczek , kielbasa śląska
- sól, pieprz, fasola Jaś, koncentrat pomidorowy

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), drożdże, margaryna(**mleko**)
- olej, cukier, cukier puder, jabłka, **mleko**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 19.03.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- śmietana 12%(**mleko**)makaron (**gluten pszenney**), natka pietruszki ,pieczarki

Ziemniaki, pałka z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, sól, kapusta pekińska
- pieprz, olej, marchew ,majonez(**jajka**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Pałka:100g
- Surówka: 150 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki: 100 g
- Pałka: 80 g
- Surówka: 100 g
- Kompot: 220 ml

Środa 20.03.2024

Zupa żurek z jajkiem i warzywami

Składniki:

- żurek(**gluten żyto**), **jajka**, marchew, pietruszka, ziemniaki, **seler**,
- sól, pieprz

Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, masło(**mleko**), cukier, jabłka, cynamon,
- truskawki mrożone

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 21.03.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, **seler**, brokuły
- sól, pieprz, pietruszka, grzanki(**gluten pszenny**)

Bigos z kielbasą , pieczywo

Składniki:

- kapusta kiszona, olej sól, pieprz, kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy
- pieczywo (**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Bigos:250g
- Kielbasa:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Bigos:200g
- Kielbasa:80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 22.03.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ogórek kiszony(**gorczyca**), ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**
- sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba, surówka z czerwonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba, kapusta czerwona, sól, pieprz, olej
- bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, majonez(**jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu