

## Jadłospis obowiązujący od 11.03.2024r. do 15.03.2024r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 11.03.2024r. do 15.03.2024	2
<b>PONIEDZIAŁEK 11.03.2024</b>	<b>2</b>
Zupa grochówka	2
Naleśniki z dżemem	2
Kompot	2
<b>WTOREK 12.03.2024</b>	<b>3</b>
Zupa pomidorowa z ryżem	3
Kopytka z gulszem warzywnym	3
Kompot	3
<b>ŚRODA 13.03.2024</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Zupa fasolowa	4
Chińszczyzna z makaronem	4
Kompot	4
<b>CZWARTEK 14.03.2024</b>	<b>5</b>
Zupa gulaszowa	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym	5
Kompot	5
<b>PIĄTEK 15.03.2024</b>	<b>6</b>
Zupa dyniowa krem	6
Ziemniaki paluszki rybne	6
Kompot	6

## Jadłospis obowiązujący od 11.03.2024r. do 15.03.2024r.

Poniedziałek 11.03.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki
- groch, majeranek, kości wędzone, kiełbasa śląska, sól, pieprz

Naleśniki z dżemem surówka z marchwi z orzechami włoskimi

Składniki:

- mleko, mąka(**gluten pszenny**), jajka, olej, dżem truskawkowy
- marchew, **orzechy włoskie**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Naleśnik:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Naleśniki:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 12.03.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ryż, marchew, por, pietruszka, **seler,**
- koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (**mleko**)
- sól, pieprz,

Kopytka z gulaszem warzywnym

Składniki:

- ziemniaki, mięso wieprzowe, **jajka,** mąka (**gluten pszenny**)
- marchew, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kopytka: 200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kopytka: 150g
- Kompot: 220 ml

Środa 13.03.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola Jaś, marchew, por, pietruszka, **seler**,
- kości wędzone, ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz,

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- filet z kurczaka, olej, sól, pieprz, warzywa chińskie
- makaron(**gluten pszenny**), przyprawa curry

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Chińszczyzna:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Chińszczyzna:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 14.03.2024

Zupa gulaszowa , pieczywo

Składniki:

- karkówka, szynka wieprzowa, pietruszka
- marchewka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, kukurydza, papryka, pieczywo(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew

Kompot

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 15.03.2024

### Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- dynia, pestki dyni

### Ziemniaki , paluszki rybne, surówka z marchwi gotowanej

Składniki:

- ziemniaki, paluszki **rybne**, bułka tarta(**gluten pszenny**), olej
- sól, pieprz, marchew

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniak:150g
- Paluszki:100g
- Surówka:120g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Paluszki:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu