

Jadłospis obowiązujący od 01.04.2024r. do 05.04.2024r.

Spis treści

|   |   |
|---|---|
| Jadłospis obowiązujący od 01.04.2024r. do 05.04.2024r. .... | 2 |
| Poniedziałek 01.04.2024.....                                | 2 |
| .....   | 2 |
| .....   | 2 |
| .....   | 2 |
| Wtorek 02.04.2024 .....                                     | 3 |
| Zupa grochówka .....  | 3 |
| Naleśniki z dżemem.....                                     | 3 |
| Kompot.....   | 3 |
| Środa 03.04.2024.....                                       | 3 |
| Zupa kalafiorowa.....                                       | 4 |
| Makaron ze szpinakiem .....                                 | 4 |
| Kompot.....   | 4 |
| Czwartek 04.04.2024 .....                                   | 4 |
| Zupa brokułów krem .....                                    | 5 |
| Ziemniaki kotlet devolay .....                              | 5 |
| Kompot.....   | 5 |
| Piątek 05.04.2024 .....                                     | 5 |
| Zupa jarzynowa z makaronem .....                            | 5 |
| Bułki na parze z sosem truskawkowym .....                   | 6 |
| Kompot.....   | 6 |
| Legenda ( objaśnienia ):                                    | 6 |

## Jadłospis obowiązujący od 02.04.2024r. do 05.04.2024r.

Wtorek 02.04.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- kości wędzone, porcja rosółowa, marchew, groch, sól, pieprz,
- pietruszka, ziemniaki, **seler**

Naleśniki z dżemem ,baton musli

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenney**), **jajka**,
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:100g
- Kompot: 220g

Środa 03.04.2024

## Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka
- sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, śmietana12%(**mleko**)

## Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- szpinak, filet z kurczaka, makaron rurki(gluten pszeny)
- masło(**mleko**), śmietana12% (**mleko**), sól, pieprz

## Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 04.04.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, brokuły
- sól, pieprz, pietruszka, ziemniaki, por

Ziemniaki, kotlet devolaj, surówka z kiszzonej kapusty

- ziemniaki, filet drobiowy, maselko(**mleko**), sól, pieprz ,ser żółty
- papryka, ogórek kiszony(**gorczyca**), kapusta kiszona, marchew, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 05.04.2024

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka, **seler**, sól,
- pieprz , kalafior, fasola, ziemniaki, por, mąka(**gluten pszenny**)
- śmietana12%(**mleko**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Surówki:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

