

Jadłospis obowiązujący od 22.04.2024r. do 26.04.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 22.04.2024r. do 26.04.2024r.	2
Poniedziałek 22.04.2024.....	2
Zupa fasolowa.....	2
Racuchy z jabłkiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 23.04.2024	3
Zupa jarzynowa z makaronem	3
Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy	3
Kompot.....	3
Środa 24.04.2024.....	3
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	4
Makaron ze szpinakiem	4
Kompot.....	4
Czwartek 25.04.2024	4
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą	5
Frytki, paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 26.04.2024	5
Zupa gulaszowa z pieczywem.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 22.04.2024r. do 26.04.2024r.

Poniedziałek 22.04.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- kości wędzone, porcja rosółowa, marchew, fasola Jaś, sól, pieprz,
- pietruszka, ziemniaki, **seler**

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, drożdże, masło(**mleko**)
- olej, jabłka, cukier puder

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220g

Wtorek 23.04.2024

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, fasola
- sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, śmietana 12% (**mleko**), makaron (**gluten**
- **pszenny**)

Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, sałatka grecka

Składniki:

- ziemniaki, filet z kurczaka, **jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, pieprz
- sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, pomidor, ser feta (**mleko**), papryka
- jogurt grecki (**mleko**), czosnek

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Kotlet: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Środa 24.04.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, kapusta kiszona
- sól, pieprz, pietruszka, ziemniaki, por

Makaron ze szpinakiem

- makaron rurki(**gluten pszenny**), filet drobiowy, masło(**mleko**), sól,
- pieprz, szpinak mrożony, czosnek
- olej, śmietana 18%(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 25.04.2024

Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka, **seler**, por, żurek (**żyto**), **jajka**,
- kiełbasa śląska, sól, pieprz

Frytki , paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- frytki , paluszki rybne, kapusta pekińska, marchew, papryka
- pomidor , ogórek, majonez(**jajka**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Paluszki:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:100g
- Paluszki:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 26.04.2024

Zupa gulaszowa z pieczywem

Składniki:

- szynka wieprzowa, karkówka, marchew, pietruszka, seler
- kukurydza, papryka, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi, orzechami włoskimi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew, orzechy włoskie

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

