

Jadłospis obowiązujący od 08.04.2024r. do 12.04.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.04.2024r. do 12.04.2024r. **Błąd! Nie zdefiniowano**

zakładki	2
Pomiedziątek 08.04.2024.....	2
Zupa fasolowa.....	2
Racuchy z jabłkiem..... Błąd! Nie zdefiniowano	
zakładki	2
Kompot.....	2
Wtorek 09.04.2024.....	3
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	3
Ziemniaki ,kotlet medalion.....	3
Kompot.....	3
Środa 10.04.2024.....	4
Zupa pomidorowa z ryżem..... Błąd! Nie zdefiniowano zakładki	4
Chińszczyzna z makaronem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 11.04.2024.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym.....	5
Kompot.....	5
Piątek 12.04.2024.....	6
Zupa rosół z makaronem.....	6
Ziemniaki, ryba ,warzywa na parze.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Jadłospis obowiązujący od 08.04.2024r. do 12.04.2024r.

Poniedziałek 08.04.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola Jaś , marchew, pietruszka natka
- sól, pieprz, ziemniaki, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem , jogurt pitny

- mleko, mąka(gluten pszenny), **jajka**, drożdże, masło(mleko)
- jabłko, cukier, cukier puder

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Jogurt :330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Jogurt:330g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 09.04.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, kapusta kiszona ,ziemniaki, marchewka, **seler**, sól,
- pieprz, pietruszka, mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki kotlet medalion , surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, mąka ziemniaczana, marchew
- olej, **jajka** ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 10.04.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa marchewka, pietruszka, sól, pieprz
- seler, por, ryż ,śmietana 18%(**mleko**),
- koncentrat pomidorowy

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), olej
- filet z kurczaka, warzywa chińskie, przyprawa curry sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 11.04.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, buraczki czerwone
- marchewka, pietruszka
- pora, **seler**, sól, pieprz,

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa,
- marchew, sól, pieprz, cebula, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 12.04.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa ,makaron rosółowy(**gluten pszenny**)
- marchewka, natka pietruszki, kurczak
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

Ziemniaki , ryba, warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, bułka tarta(**gluten pszenny**), sól, pieprz
- **jajka**, olej, marchew, kalafior, brokuł,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu