

Jadłospis obowiązujący od 15.04.2024r. do 19.04.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.04.2024r. do 19.04.2024r.	2
Poniedziałek 15.04.2024.....	2
Zupa ogórkowa	2
Placki ziemniaczane	2
Kompot.....	2
Wtorek 16.04.2024.....	3
Zupa fasolka po bretońsku	3
Ryż zapiekany z jabłkami	3
Kompot.....	3
Środa 17.04.2024.....	4
Zupa krupnik	4
Ziemniaki ,kotlet mielony	4
Kompot.....	4
Czwartek 18.04.2024	5
Zupa grochówka	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 19.04.2024.....	6
Zupa jarzynowa	6
Ziemniaki ,paluszki rybne	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 15.04.2024r. do 19.04.2024r.

Poniedziałek 15.04.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- ogórek kiszony(**gorczyca**) ziemniaki

Placki ziemniaczane z jogurtem greckim, wafle kukurydziane

Składniki:

- ziemniaki, sól, **jajka**, jogurt naturalny(**mleko**)
- olej, mąka(**gluten pszenny**),

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Placki: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Placki: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 16.04.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kiełbasa śląska, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy
- majeranek, sól, pieprz, mąka (**gluten pszenny**)

Ryż zapiekany z jabłkiem, sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, masło (mleko), jabłko, cynamon,
- cukier puder, truskawka mrożona

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 17.04.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki
- sól, pieprz, ziemniaki, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)

Ziemniaki , kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

- szynka wieprzowa, ziemniaki ,bułka(**gluten pszenny**)
- **jajka**, buraczki, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 18.04.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- groch, ziemniaki, kiełbasa śląska, majeranek, mąka(**gluten pszenny**)

Łazanki

Składniki:

- makaron łazanka (**gluten pszenny**), kapusta kiszona, kiełbasa śląska
- boczek wędzony, sól, pieprz,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 19.04.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- fasola, kalafior, ziemniaki, śmietana 12% (**mleko**)

Ziemniaki, paluszki rybne, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, **paluszki rybne**, **jajka**, olej, ogórki, jogurt grecki (**mleko**), szczypior
- sól, pieprz, bułka tarta (**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie