

Jadłospis obowiązujący od 20.05.2024r. do 24.05.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.05.2024r. do 24.05.2024r.....	2
Poniedziałek 20.05.2024.....	2
Zupa grochówka	2
Racuchy z jabłkiem	2
Kompot.....	2
Wtorek 21.05.2024.....	3
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	3
Ziemniaki, kotlet mielony	3
Kompot.....	3
Środa 22.05.2024.....	4
Zupa jarzynowa	4
Łazanki.....	4
Czwartek 23.05.2024.....	5
Zupa fasolka po bretońsku.....	5
Frytki , ryba	5
Kompot.....	5
Piątek 24.05.2024	6
Zupa krupnik	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi, orzechami	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 20.05.2024r. do 24.05.2024r.

Poniedziałek 20.05.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- kości wędzone, porcja rosółowa, marchew, groch sól, pieprz,
- pietruszka, ziemniaki, **seler**

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, drożdże, masło(**mleko**)
- olej, jabłka, cukier puder

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220g

Wtorek 21.05.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, pieczarki
- sól, pieprz, śmietana 12% (**mleko**), makaron (**gluten**
- **pszenny**)

Ziemniaki, kotlet mielony , surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, mięso z szynki wieprzowe, **jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól,
- pieprz bułka (gluten pszenny), buraczki, cebula.

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Kotlet: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Środa 23.05.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, kalafior, fasola
- sól, pieprz, pietruszka, ziemniaki, por, mąka (**glutyn pszenny**)
- śmietana 18% (**mleko**)

Łazanki

- makaron łazanki (**gluten pszenny**), boczek parzony, kiełbasa śląska, sól,
- pieprz, kapusta kiszona, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron: 330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 200g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 23.05.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, boczek parzony, koncentrat pomidorowy,
- kiełbasa śląska, sól, pieprz , majeranek

Frytki , ryba duszona, ogórek kiszony

Składniki:

- frytki , ryba, maselko(**mleko**) ogórek kiszony, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 24.05.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa ,kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**) sól, pieprz
- ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, por

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi, orzechami włoskimi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew, orzechy włoskie

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

