

Jadłospis obowiązujący od 06.05.2024r. do 10.05.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 06.05.2024r. do 10.05.2024r.	2
Poniedziałek 06.05.2024	2
Zupa grochówka	2
Gołąbki poznańskie	2
Kompot	2
Wtorek 07.05.2024	3
Zupa brokułowa krem.....	3
Ziemniaki pałka z kurczaka	3
Kompot	3
Środa 08.05.2024.....	4
Zupa kalafiorowa	4
Spaghetti	4
Kompot	4
Czwartek 09.05.2024.....	5
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty	5
Potrawka czeska z ryżem.....	5
Kompot	5
Piątek 10.05.2024	6
Zupa ziemniaczana	6
Ziemniaki, ryba duszona.....	6
Kompot	6
Legenda (objaśnienia) :	6

Jadłospis obowiązujący od 06.05.2024r. do 10.05.2024r.

Poniedziałek 06.05.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- kości wędzone ,groch, ziemniaki, natka pietruszki

Gołąbki poznańskie, ogórek kiszony

Składniki:

- mięso z szynki mielone, kapusta, koncentrat pomidorowy
- cebula, sól, pieprz, **jajka**, kasza manna(**gluten pszeny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Gołąbki: 350 g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Gołąbki: 250g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 07.05.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- brokuły, porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**
- sól, pieprz , grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, pałka z kurczaka surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, sól ,papryka, pieprz
- marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**), masło(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Pałka:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Pałka:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 08.05.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki
- sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, śmietana 12% **(mleko)**, mąka **(gluten pszenny)**

Spaghetti

Składniki:

- szynka wieprzowa mielona, makaron spaghetti **(gluten pszenny)**
- olej, sól, pieprz, sos do spaghetti ,oregano, koncentrat pomidorowy
- mąka **(gluten pszenny)**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti: 375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti: 275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 09.05.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kapusta kiszona, ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**)

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- ryż, filet z kurczaka, papryka, pieczarki, kukurydza, sól, pieprz,
- mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Potrawka:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Potrawka:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 10.05.2024

Zupa ziemniaczana

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, śmietana 12% (**mleko**), natka pietruszki

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna**, masło (**mleko**), ogórek kiszony (**gorczyca**)
- sól, pieprz, marchew, cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 120g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 100g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie