

Jadłospis obowiązujący od 27.05.2024r. do 31.05.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.05.2024r. do 31.05.2024r.....	2
Poniedziałek 27.05.2024.....	2
Zupa pomidorowa z makaronem	2
Kasza z gulaszem warzywnym	2
Kompot.....	2
Wtorek 28.05.2024.....	3
Zupa fasolowa.....	3
Ziemniaki kotlet devolaj, surówka z marchwi gotowanej.....	3
Kompot.....	3
Środa 29.05.2024.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Makaron ze szpinakiem.....	4
Kompot.....	4
Piątek 31.05.2024	5
Zupa jarzynowa z makaronem	5
Frytki paluszki rybne, surówka z kiszzonego ogórka.....	5
Kompot.....	5
Legenda (objaśnienia):.....	5

Jadłospis obowiązujący od 27.05.2024r. do 31.05.2024r.

Poniedziałek 27.05.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka natka
- sól, pieprz, makaron (**gluten pszenny**), pietruszka, **seler**, koncentrat
- pomidorowy, śmietana 18%(**mleko**)

Kasza z gulaszem warzywnym

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**) , szynka wieprzowa, olej, sól
- pieprz, ,marchew, cebula, mąka (**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 28.05.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola Jaś ,ziemniaki, marchewka, **seler**, sól,
- pieprz, pietruszka, mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki kotlet devolaj, surówka z marchwi gotowanej

Składniki:

- ziemniaki, filet z kurczaka, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- olej, sól, pieprz, ser żółty(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 29.05.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa , marchewka, pietruszka, sól, pieprz
- seler, por, dynia , ziemniaki, pestki dyni

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenney**) ,olej, filet z kurczaka, szpinak mrożony
- sól, pieprz, śmietana18%(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 31.05.2024

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa , buraczki, fasola zielona
- marchewka, natka pietruszki, kurczak
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

Frytki paluszki rybne, surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony(**gorczyca**)
- marchew, cebula, sól, olej, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Paluszki:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:50g
- Paluszki:80g
- Surówka:50g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu