

## Jadłospis obowiązujący od 03.06.2024r. do 07.06.2024r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 03.06.2024r. do 07.06.24r. ....	2
Poniedziałek 03.06.2024.....	2
Kielbaska ,pieczywo.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 04.06.2024.....	3
Zupa grochówka z kielbasą .....	3
Naleśniki dżemem .....	3
Kompot.....	3
Środa 05.06.2024.....	4
Zupa kalafiorowa .....	4
Spaghetti.....	4
Czwartek 06.06.2024.....	5
Zupa barszcz biały z warzywami i kielbasą.....	5
Ziemniaki, ryba duszona, ogórek kiszony.....	5
Kompot.....	5
Piątek 07.06.2024 .....	6
Zupa gulaszowa.....	6
Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 03.06.2024r. do 07.06.24r.

Poniedziałek 03.06.2024

Kiełbaska ,pieczywo

Składniki:

- kiełbasa śląska, chleb(**gluten pszenny**)

Składniki:

Kompot

Składniki:

- 

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- 

Zestaw mały obiadowy zawiera:

-

Wtorek 04.06.2024

Zupa grochówka z kiełbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, ziemniaki
- sól, pieprz, groch, majeranek, kiełbasa śląska

Naleśniki dżemem

Składniki:

- mąka, **mleko**, dżem truskawkowy, **jajka**, olej

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 05.06.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, kalafior,
- sól, pieprz, pietruszka, ziemniaki, por, mąka (**glutyn pszenny**)
- śmietana 18% (**mleko**)

Spaghetti

- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), mięso z szynki mielone
- sól, pieprz, sos do spaghetti, oregano, koncentrat pomidorowy
- mąka (**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron: 375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 06.06.2024

Zupa barszcz biały z warzywami i kielbasą

Składniki:

- barszcz biały (**gluten żytni**), ziemniaki, marchew, pietruszka
- **seler**, por, kielbasa śląska, sól, pieprz

Ziemniaki, ryba duszona, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki , ryba, maselko(**mleko**) ogórek kiszony, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 07.06.2024

Zupa gulaszowa

Składniki:

- szynka wieprzowa, karkówka wieprzowa, kukurydza konserwowa
- papryka mrożona, marchew, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, olej

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, masło(**mleko**), cynamon, truskawki mrożone
- cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:150g
- Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

