

Jadłospis obowiązujący od 10.06.2024r. do 14.06.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 10.06.2024r. do 14.06.2024r.	2
Poniedziałek 10.06.2024	2
Zupa ogórkowa	2
Racuchy z jabłkiem.....	2
Kompot	2
Wtorek 11.06.2024.....	3
Zupa rosół z makaronem	3
Ziemniaki kotlet schabowy drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej.....	3
Kompot	3
Środa 12.06.2024.....	4
Zupa brokułowa krem	4
Potrawka czeska z ryżem.....	4
Kompot	4
Czwartek 13.06.2024.....	5
Zupa krupnik.....	5
Makaron ze szpinakiem.....	5
Kompot	5
Piątek 14.06.2024.....	6
Zupa pomidorowa z makaronem.....	6
Ziemniaki, ryba ,surówka z kiszonej kapusty.....	6
Kompot	6
Legenda (objaśnienia) :	6

Jadłospis obowiązujący od 10.06.2024r. do 14.06.2024r.

Poniedziałek 10.06.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- ogórek kiszony(**gorczyca**) ziemniaki, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**)

Racuchy z jabłkiem ,owoce

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), mleko, drożdże, masło(**mleko**)
- jabłka, cukier trzcinowy, cukier puder, sól, olej,arbuz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 11.06.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por
- makaron(**gluten pszenny**), kurczak, sól, pieprz

Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, sól ,papryka, pieprz
- marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**), masło(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 12.06.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, brokuły
- sól, pieprz, ziemniaki, grzanki(**gluten pszenny**)

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- ryż, filet z kurczaka ,papryka, pieczarki
- olej, sól, pieprz, kukurydza
- mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Potrawka:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Potrawka:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 13.06.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), ziemniaki, natka pietruszki

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- filet z kurczaka, szpinak mrożony, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz,
- makaron rurki (**gluten pszenny**) masło (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 14.06.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- koncentrat pomidorowy,
- makaron świderki(gluten pszenny), śmietana12%(**mleko**), natka pietruszki

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kiszanej kapusty

Składniki:

- ziemniaki , **ryba miruna** , masło (**mleko**), kapusta kiszona
- sól, pieprz, marchew, cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie