

Jadłospis obowiązujący od 17.06.2024r. do 21.06.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 17.06.2024r. do 21.06.2024r.....	2
Poniedziałek 17.06.2024.....	2
Zupa barszcz ukraiński.....	2
Naleśniki z dżemem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 18.06.2024.....	3
Zupa dyniowa krem.....	3
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z gotowanej marchwi	3
Kompot.....	3
Środa 19.06.2024.....	4
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	4
Kopytka z gulaszem warzywnym.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 20.06.2024.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	5
Kompot.....	5
Piątek 21.06.2024	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 17.06.2024r. do 21.06.2024r.

Poniedziałek 17.06.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- buraczek czerwony , fasola, ziemniaki, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), mąka (**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 18.06.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, dynia, pestki dyni, sól, pieprz

Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z gotowanej marchwi

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa mielona, sól , pieprz
- marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 19.06.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona

Kopytka z gulaszem warzywnym

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa, **jajka**
- olej, sól, pieprz,
- mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kopytka:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kopytka:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 20.06.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- fasola Jaś, ziemniaki, natka pietruszki, mąka(**gluten pszeny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce (**gluten pszeny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Parowce:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Parowce:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 21.06.2024

- Kielbaski pieczone, pieczywo, owoce,
- Gofry, soczki, musy owocowe, rogale z czekoladą

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie