

Jadłospis obowiązujący od 02.09.2024r. do 06.09.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.09.2024r. do 06.09.2024r.....	2
Poniedziałek 02.09.2024.....	2
Zupa fasolowa.....	2
Naleśniki z dżemem truskawkowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 03.09.2024.....	3
Zupa śmieszna z makaronem	3
Kasza z gulaszem warzywnym	3
Kompot.....	3
Środa 04.09.2024.....	4
Zupa barszcz ukraiński.....	4
Placki ziemniaczane	4
Kompot.....	4
Czwartek 05.09.2024.....	5
Zupa brokułów krem	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 06.09.2024	6
Zupa jarzynowa	6
Ziemniaki kotlet rybny, surówka z kiszonego ogórka	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 02.09.2024r. do 06.09.2024r.

Poniedziałek 02.09.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka natka
- sól, pieprz, fasola Jaś, pietruszka, **seler**, ziemniaki

Naleśniki z dżemem truskawkowym

- **mleko, jajka**, mąka (**gluten pszenny**) , dżem truskawkowy
- olej,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 03.09.2024

Zupa śmieszna z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, makaron kokardka (**gluten pszeniczny**), ziemniaki, marchewka,
- pieprz, pietruszka, mąka(**gluten pszeniczny**), sól, **seler**,

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszeniczny**)
- olej, sól, pieprz, marchew, cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 04.09.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa , marchewka, pietruszka, sól, pieprz
- seler, por, buraczki czerwone , ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane

Składniki:

- ziemniaki ,olej, jogurt grecki(**mleko**), **jajka**
- sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Placki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Placki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 05.09.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa , buraczki, brokuły
- marchewka, ziemniaki, grzanki(**gluten pszenny**)
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

Łazanki

Składniki:

- makaron łazanka (**gluten pszenny**) ,olej, kapusta kiszona, kielbasa śląska
sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 06.09.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa , buraczki, fasola zielona
- marchewka, natka pietruszki, kurczak
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka, kalafior

Ziemniaki kotlet rybny, surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**(miruna), ogórek kiszony(**gorczyca**), bułka(**gluten pszenny**)
- marchew, cebula, sól, olej, pieprz, bułka tarta(**gluten pszenny**), jajka

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:50g
- Ryba:80g
- Surówka:50g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu

