

## Jadłospis obowiązujący od 09.09.2024r. do 13.09.2024r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.09.2024r. do 13.09.2024r.....	2
<b>Poniedziałek 09.09.2024 .....</b>	<b>2</b>
Zupa pomidorowa na zacierce.....	2
Ryż z sosem beszamelowym warzywa na parze.....	2
Kompot.....	2
<b>Wtorek 10.09.2024.....</b>	<b>3</b>
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą.....	3
Spaghetti .....	3
Kompot.....	3
<b>Środa 11.09.2024.....</b>	<b>4</b>
Zupa gulaszowa ,pieczywo.....	4
Racuchy z jabłkiem.....	4
Kompot.....	4
<b>Czwartek 12.09.2024 .....</b>	<b>5</b>
Zupa kalafiorowa .....	5
Makaron ze szpinakiem .....	5
Kompot.....	5
<b>Piątek 13.09.2024.....</b>	<b>6</b>
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	6
Ziemniaki ryba duszona, surówka z kiszonego ogórka.....	6
Kompot.....	6

## Jadłospis obowiązujący od 09.09.2024r. do 13.09.2024r.

Poniedziałek 09.09.2024

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- makaron zacierka(**gluten pszeniczny**), sól, pieprz

Ryż z sosem beszamelowym, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, mąka( **gluten pszeniczny**), śmietana 18%(**mleko**)
- marchew, kalafior, brokuły, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ryż:80g
- Warzywa:100g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ryż:50g
- Warzywa:100g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 10.09.2024

Zupa żurek z jajkiem i kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, żurek(**żyto**) marchew, por, pietruszka, **seler**,
- **jajka** ,kielbasa śląska, sól, pieprz,

Spaghetti, mus owocowy 100g

Składniki:

- mięso wieprzowe mielone , mąka(**gluten pszenny**) olej, sól, pieprz
- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), przecier pomidorowy

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Spaghetti:375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 11.09.2024

Zupa gulaszowa, pieczywo

Składniki:

- karkówka, szynka wieprzowa , marchew, pietruszka, **seler**,
- papryka, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, olej, kukurydza, pieczywo(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), drożdże, masło(**mleko**), **mleko**
- **jajka**, cukier trzcinowy, cukier puder

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 12.09.2024

## Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- kalafior, mąka(**gluten pszeniczny**), natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)
- sól, pieprz

## Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszeniczny**), filet z kurczaka, szpinak mrożony
- masło(**mleko**), śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

## Kompot

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron: 375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 13.09.2024

### Zupa kapuśniak z kiszonek kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- kapusta kiszona, ziemniaki

### Ziemniaki ,ryba duszona, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, masło(**mleko**), ogórek kiszony(**gorczyca**)
- marchew, cebula, sól, pieprz,

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniak:150g
- Ryba:100g
- Surówka:120g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu