

Jadłospis obowiązujący od 16.09.2024r. do 20.09.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 16.09.2024r. do 20.09.2024r.....	2
Poniedziałek 16.09.2024.....	2
Zupa grochówka	2
Naleśniki z dżemem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami włoskimi.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 17.09.2024.....	3
Zupa ogórkowa	3
Frytki, nagetsy, sałatka grecka.....	3
Kompot.....	3
Środa 18.09.2024.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Chińszczyzna z makaronem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 19.09.2024.....	5
Zupa pomidorowa z ryżem.....	5
Kasza z gulaszem surówka z kapusty białej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 20.09.2024	6
Zupa rosół z makaronem	6
Ziemniaki, ryba , surówka z kiszzonego ogórka.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 16.09.2024r. do 20.09.2024r.

Poniedziałek 16.09.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka natka, kości wędzone
- sól, pieprz, groch, pietruszka, **seler**, ziemniaki

Naleśniki z dżemem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami włoskimi

- **mleko, jajka**, mąka (**gluten pszenny**) , dżem truskawkowy
- olej, marchew, **orzechy włoskie**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 17.09.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ogórki kiszane(**gorczyca**), ziemniaki, marchewka,
- pieprz, pietruszka, mąka(**gluten pszenny**), sól, **seler**, śmietana 18%(**mleko**)

Frytki, nagetsy, sałatka grecka

Składniki:

- frytki ziemniaczane, filet drobiowy z kurczaka, płatki kukurydziane
- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, jogurt grecki(**mleko**), olej, sól, pieprz
- sałata lodowa, ogórki, rzodkiewka, kukurydza, pomidor, ser feta(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Frytki:150g
- Nagetsy:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Frytki:100g
- Nagetsy:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 18.09.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, dynia, pestki dyni, sól, pieprz

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), warzywa chińskie, filet z kurczaka
- sól, pieprz, przyprawa curry, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Chińszczyzna:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Chińszczyzna:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 19.09.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa , ryż, koncentrat pomidorowy, marchew
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka, śmietana18%**(mleko)**

Kasza z gulaszem surówka z kapusty białej

Składniki:

- kasza(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszenny**)
- olej, sól, pieprz, kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez(**jajka**)
- papryka , ogórek

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:200g
- Surowka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 20.09.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa , kurczak
- marchewka, natka pietruszki,
- pora, **seler**, sól, pieprz, pietruszka

Ziemniaki, ryba , surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, **ryba** (miruna), ogórek kiszony(**gorczyca**),
- marchew, cebula, sól, olej, pieprz, bułka tarta(**gluten pszenney**), **jajka**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:50g
- Ryba:80g
- Surówka:50g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu

