

Jadłospis obowiązujący od 30.09.2024r. do 04.10.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 30.09.2024r. do 04.10.2024r.....	2
Poniedziałek 30.09.2024.....	2
Zupa fasolowa.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Naleśniki z dżemem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 01.10.2024.....	3
Zupa kapuśniak kapusty białej.....	3
Leczo.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	3
Środa 02.10.2024.....	4
Zupa pomidorowa na zacierce.....	4
Ziemniaki ,pałka z kurczaka.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	4
Czwartek 03.10.2024.....	5
Zupa ogórkowa.....	5
Spaghetti.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	5
Piątek 04.10.2024.....	6
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	6
Kopytka z kapustą zasmażaną.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 30.09.2024r. do 04.10.2024r.

Poniedziałek 30.09.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- fasola Jaś, ziemniaki, natka pietruszki, mąka(**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 18.06.2024

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, kapusta biała , natka pietruszki, sól, pieprz

Leczo

Składniki:

- cukinia, papryka, pomidory, boczek wędzony, kielbasa ,sól , pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Leczo:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Leczo:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 02.10.2024

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, przecier pomidorowy, makaron zacierka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki pałka z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, kapusta , marchew, cebula
- ogórek, olej, sól, pieprz,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Pałka:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Pałka:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 03.10.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ogórek kiszony(**gorczyca**), ziemniaki, natka pietruszki, mąka(**gluten pszenny**)

Spaghetti , ogórek kiszony

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos do spaghetti, przecier pomidorowy
- szynka mielona, olej , sól, pieprz, ogórek(**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 04.10.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem

- pieczarki, makaron świderki(**gluten pszenney**), śmietana18%(**mleko**)
- mąka(**gluten pszenney**), porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**

Kopytka z kapustą zasmażaną

Składniki:

- ziemniaki, kapusta kiszona, kielbasa śląska, **jajka**
- olej, sól, pieprz, marchew, cebula
- mąka(**gluten pszenney**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kopytka:200g
- Kapusta:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kopytka:150g
- Kapusta:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie