

Jadłospis obowiązujący od 07.10.2024r. do 11.10.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 07.10.2024r. do 11.10.24r.	2
Poniedziałek 07.10.2024.....	2
Zupa barszcz biały z kielbasą i warzywami.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym	2
Kompot.....	2
Wtorek 08.10.2024.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	3
Makaron ze szpinakiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 09.10.2024.....	4
Zupa jarzynowa z makaronem	4
Ziemniaki kotlet schabowy.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 10.10.2024.....	5
Zupa grochówka	5
Racuchy z jabłkiem	5
Kompot.....	5
Piątek 11.10.2024	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Ziemniaki kotlet rybny ,surówka z kiszonego ogórka.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 07.10.2024r. do 11.10.24r.

Poniedziałek 07.10.2024

Zupa barszcz biały z kiełbasą i warzywami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew , pietruszka, **seler**, ziemniaki
- barszcz biały(**gluten żytni**)
- sól, pieprz, kiełbasa śląska

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa,
- marchew, cebula, mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa:400ml
- Kasza:200g
- Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa:250ml
- Kasza:150g
- Kompot:220ml

Wtorek 08.10.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, ziemniaki
- sól, pieprz, kalafior, mąka(**gluten pszenney**)

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenney**), filet drobiowy, szpinak
- margaryna(**mleko**), śmietana 18%(**mleko**), sól ,pieprz, czosnek

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Szpinak:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Szpinak:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 09.10.2024

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, fasolka , makaron kokardka (**gluten pszenny**)

Ziemniaki kotlet schabowy, surówka z buraczków

- ziemniaki, schab wieprzowy, cebula, buraczki
- sól, pieprz, **jajka**, olej, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:250g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:200g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 10.10.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, groch
- kości wędzone, porcja rosółowa, majeranek, sól, pieprz

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- **jajka** , mąka(**gluten pszenny**), drożdże, margaryna(**masło**)
- cukier puder, cukier trzcinowy, jabłka, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Placki:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 11.10.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, dynia mrożona
- porcja rosółowa, sól, pieprz, pestki dyni

Ziemniaki kotlet rybny ,surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- **jajka** , bułka tarta(**gluten pszenny**), ziemniaki, **ryba**
- olej, sól, pieprz, ogórek kiszony(**gorczyca**) ,marchew

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

