

Jadłospis obowiązujący od 14.10.2024r. do 18.10.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 14.10.2024r. do 18.10.2024r.	2
Poniedziałek 14.10.2024.....	2
Zupa fasolowa.....	2
Naleśniki z dżemem , jabłko	2
Kompot.....	2
Wtorek 15.10.2024.....	3
Zupa brokułowa krem	3
Ryż zapiekany z jabłkiem, sosem truskawkowym.....	3
Kompot.....	3
Środa 16.10.2024.....	4
Zupa krupnik	4
Placki ziemniaczane z jogurtem greckim.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 17.10.2024.....	5
Zupa śmieszna	5
Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 18.10.2024	6
Zupa kalafiorowa	6
Łazanki.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 14.10.2024r. do 18.10.2024r.

Poniedziałek 14.10.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- fasola Jaś, ziemniaki, kości wędzone

Naleśniki z dżemem , jabłko

Składniki:

- **mleko, jajka**, dżem truskawkowy,
- olej, mąka(**gluten pszenny**),

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 15.10.2024

Zupa brokułowa krem

Składniki:

- brokuły, grzanki (**gluten pszenny**), ziemniaki, marchew, pietruszka
- seler, sól, pieprz, porcja rosółowa

Ryż zapiekany z jabłkiem, sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, masło (**mleko**), jabłko, cynamon,
- cukier trzcinowy, truskawka mrożona

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 16.10.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki
- sól, pieprz, ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),

Placki ziemniaczane z jogurtem greckim

Składniki:

- ziemniaki, jajka, mąka (**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz
- jogurt grecki (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki: 200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki: 150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 17.10.2024

Zupa śmieszna

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- fasola, kalafior, ziemniaki, śmietana 12% (**mleko**), makaron (**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, kapusta pekińska, marchew, cebula, natka pietruszki
- majonez (**jajka**), ogórek, rzodkiewka, kukurydza konserwowa, sól, pieprz
- papryka

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba : 150g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 100g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 18.10.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, kalafior, natka pietruszki, śmietana18%**(mleko)**,

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona , kiełbasa śląska, makaron łazanki**(gluten pszenny)**
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie