

Jadłospis obowiązujący od 21.10.2024r. do 25.10.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 21.10.2024r. do 25.10.2024r.....	2
Poniedziałek 21.10.2024.....	2
Zupa kapusniak z kiszonej kapusty	2
Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 22.10.2024.....	3
Zupa rosół z makaronem	3
Ziemniaki ,kotlet mielony.....	3
Kompot.....	3
Środa 23.10.2024.....	4
Zupa szczawiowa z jajkiem	4
Racuchy z jabłkiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 24.10.2024	5
Zupa ogórkowa.....	5
Ziemniaki, paluszki rybne.....	5
Kompot.....	5
Piątek 25.10.2024.....	6
Zupa gulaszowa ,pieczywo.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 21.10.2024r. do 25.10.2024r.

Poniedziałek 21.10.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- mąka(**gluten pszenney**), kapusta kiszona, sól, pieprz

Kasza jęczmienna z gulaszem , surówka z kiszonego ogórka

Składniki:

- kasza(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszenney**)
- pieprz, sól, ogarek kiszony(**gorczyca**), cebula, marchew

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ryż:80g
- Warzywa:100g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ryż:50g
- Warzywa:100g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 22.10.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew, por, pietruszka, **seler**, sól,
- pieprz, makaron nitka rosółowa(**gluten pszeniczny**)

Ziemniaki kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

- szynka mielona wieprzowa, bułka tarta(**gluten pszeniczny**) olej, sól, pieprz
- ziemniaki, **jajka**, buraczki, cebula

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 23.10.2024

Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki:

- ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, porcja rosółowa
- szczaw konserwowy, **jajka**, sól, pieprz

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), drożdże, masło(**mleko**), **mleko**
- **jajka**, cukier trzcinowy, cukier puder,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 24.10.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- ogórek kiszony(**gorczyca**), mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ziemniaki paluszki rybne , warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki, **paluszki rybne**, kalafior, brokuły, marchew, sól, olej

Kompot

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Paluszki:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Paluszki:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 25.10.2024

Zupa gulaszowa, pieczywo

Składniki:

- karkówka, szynka wieprzowa , marchew, pietruszka, **seler**,
- papryka, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, olej, kukurydza, pieczywo(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew, jabłko

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki:375g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu