

Jadłospis obowiązujący od 28.10.2024r. do 01.11.2024r.

## Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 28.10.2024r. do 01.11.2024r.....	2
Poniedziałek 28.10.2024.....	2
Zupa grochówka.....	2
Naleśniki z dżemem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami włoskimi.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 29.10.2024.....	3
Zupa pomidorowa z makaronem.....	3
Ziemniaki kotlet devolaj, surówka z kapusty pekińskiej.....	3
Kompot.....	3
Środa 30.10.2024.....	4
Zupa kalafiorowa.....	4
Ryż pulpety w sosie pomidorowym, mus owocowy 100g.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 31.10.2024.....	5
Zupa dyniowa krem.....	5
Szpinak z makaronem.....	5
Kompot.....	5
Piątek 01.11.2024.....	6
Legenda ( objaśnienia ):	6

## Jadłospis obowiązujący od 28.10.2024r. do 01.11.2024r.

Poniedziałek 28.10.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka natka, kości wędzone
- sól, pieprz, groch, pietruszka, **seler**, ziemniaki

Naleśniki z dżemem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami włoskimi

- **mleko, jajka**, mąka (**gluten pszenny**) , dżem truskawkowy
- olej, marchew, **orzechy włoskie**

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 29.10.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, makaron świderki(**gluten pszenny**) marchewka,
- pieprz, pietruszka, przecier pomidorowy, sól, **seler**, śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki kotlet devolaj, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy z kurczaka,
- ser żółty(**mleko**) ,**jajka**, olej, sól, pieprz, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- kapusta pekińska, kukurydza ,papryka, ogórek, ser feta , koper

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 30.10.2024

## Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana 18%**(mleko)**
- ziemniaki, kalafior, natka pietruszki, sól, pieprz

## Ryż pulpety w sosie pomidorowym, mus owocowy 100g

Składniki:

- ryż, szynka mielona wieprzowa, przecier pomidorowy
- sól, pieprz

## Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:80g
- Pulpety:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:50g
- Pulpety:80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 31.10.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, dynia, pestki dyni, sól, pieprz

Szpinak z makaronem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**), szpinak , filet drobiowy
- czosnek, sól, pieprz, olej, masło(**mleko**), śmietana 30%(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 01.11.2024

### Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu