

Jadłospis obowiązujący od 04.11.2024r. do 08.11.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 04.11.2024r. do 08.11.24r.	2
Poniedziałek 04.11.2024.....	2
Zupa barszcz biały z kielbasą i warzywami.....	2
Frytki paluszki rybne, surówka z marchwi gotowanej.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 05.11.2024.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	3
Ziemniaki kotlet schabowy drobiowy, surówka z marchwi gotowanej.....	3
Kompot.....	3
Środa 06.11.2024.....	4
Zupa fasolowa.....	4
Spaghetti , ogórek kiszony.....	4
Czwartek 07.11.2024.....	5
Zupa brokułów krem.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi.....	5
Kompot.....	5
Piątek 08.11.2024.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Chińszczyzna z makaronem.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 04.11.2024r. do 08.11.24r.

Poniedziałek 04.11.2024

Zupa barszcz biały z kiełbasą i warzywami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew , pietruszka, **seler**, ziemniaki
- barszcz biały(**gluten żytni**)
- sól, pieprz, kiełbasa śląska

Frytki paluszki rybne, surówka z marchwi gotowanej

Składniki:

- frytki, paluszki rybne, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- marchew , olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa:400ml
- Kasza:200g
- Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa:250ml
- Kasza:150g
- Kompot:220ml

Wtorek 05.11.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, ziemniaki
- sól, pieprz, kalafior, mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki kotlet schabowy drobiowy, surówka z marchwi gotowanej

Składniki:

- ziemniaki, bułka tarta(**gluten pszenny**), filet drobiowy, marchew
- olej, **jajka**, sól ,pieprz,

Kompot

Składniki:

wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka; 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Kotlet: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Środa 06.11.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- fasola Jaś, ziemniaki, kości wędzone

Spaghetti, ogórek kiszony

Składniki:

- sól, pieprz, olej, sos do spaghetti, szynka wieprzowa mielona,
- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), przecier pomidorowy
- oregano, ogórek kiszony(**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:375g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 07.11.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, brokuły, grzanki(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew, majonez (**jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Bułki:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 08.11.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- ryż, marchew , **seler**, pietruszka, śmietana 18%**(mleko)**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, przecier pomidorowy

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- filet z kurczaka, warzywa chińskie, makaron spaghetti**(gluten pszenny)**
- sól, pieprz, przypraw curry, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Chińszczyzna:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Chińszczyzna:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie