

Jadłospis obowiązujący od 11.11.2024r. do 15.11.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 11.11.2024r. do 15.11.2024r.....	2
Poniedziałek 11.11.2024.....	2
.....	2
.....	2
Wtorek 12.11.2024.....	3
Zupa ogórkowa	3
Kasza z gulaszem warzywnym.....	3
Kompot.....	3
Środa 13.11.2024.....	4
Zupa pomidorowa z makaronem	4
Ziemniaki, pałka z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 14.11.2024	5
Zupa grochowa	5
Naleśniki z dżemem , banan.....	5
Kompot.....	5
Piątek 15.11.2024.....	6
Zupa jarzynowa.....	6
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszanej kapusty.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 11.11.2024r. do 15.11.2024r.

Poniedziałek 11.11.2024

Wtorek 12.11.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- ogórek kiszony(**gorczyca**), mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- szynka wieprzowa, cebula, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- sól, pieprz, marchew, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 13.11.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- makaron świderki(**gluten pszenny**), marchew, pietruszka, **seler**, porcja
- rosółowa, sól, pieprz, przecier pomidorowy, śmietana 18%(**mleko**)
- mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki pałka z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, kapusta pekińska, marchew, ogórek
- rzodkiewka, szczypior, ogórek, sól, pieprz, olej, jogurt grecki(**mleko**), czosnek

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Pałka:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Pałka:100g
- Surówka100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 14.11.2024

Zupa grochowa

Składniki :

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler,**
- kości wędzone, natka pietruszki, kielbasa śląska
- groch ,sól, pieprz

Naleśniki z dżemem , banan 100g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, dżem truskawkowy, olej
- **jajka,**

Kompot

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 15.11.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**,
- fasolka ,kalafior, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, ziemniaki, śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- olej ,sól, pieprz, kapusta kiszona , cebula, marchew

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu