

Jadłospis obowiązujący od 18.11.2024r. do 22.11.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 18.11.2024r. do 22.11.2024r.	2
Poniedziałek 18.11.2024.....	2
Zupa krupnik	2
Ryż ,sos beszamelowy, warzywa na parze.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 19.11.2024.....	3
Zupa fasolka po bretońsku.....	3
Racuchy z jabłkiem ,danio waniliowe 120g.....	3
Kompot.....	3
Środa 20.11.2024.....	4
Zupa kalafiorowa	4
Bigos ,kielbasa smażona , pieczywo 30g.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 21.11.2024.....	5
Zupa rosół z makaronem	5
Ziemniaki, ryba duszona, surówka z fasoli szparagowej	5
Kompot.....	5
Piątek 22.11.2024	6
Zupa żurek z jajkiem.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami	6
włoskimi	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 18.11.2024r. do 22.11.2024r.

Poniedziałek 18.11.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz ,ziemniaki, natka pietruszki,
- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**),

Ryż ,sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), ryż, kalafior, marchew, brokuły, śmietana 18%(**mleko**)
- olej, sól, pieprz masło(**mleko**), filet z kurczaka, gałka muszkatołowa

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż: 100 g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż: 80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 19.11.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kiełbasa śląska, boczek wędzony, sól, pieprz
- koncentrat pomidorowy, majeranek

Racuchy z jabłkiem ,danio waniliowe 120g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko** ,**jajka**, drożdże, margaryna(**masło**)
- jabłka , cukier puder, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 20.11.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana 18%**(mleko)**
- sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, mąka**(gluten pszenny)**

Bigos ,kielbasa smażona , pieczywo 30g

Składniki:

- kapusta kiszona, liść laurowy, kielbasa śląska, sól, pieprz,
- koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, cebula,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bigos:200g
- Kielbasa:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bigos:150g
- Kielbasa:80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 21.11.2024

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- natka pietruszki, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**), pieprz

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, masło(**mleko**), fasola szparagowa
- sól, pieprz, olej, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 22.11.2024

Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, **jajka**, żurek (**gluten żyto**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami włoskimi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew, orzechy włoskie,

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie