

Jadłospis obowiązujący od 25.11.2024r. do 29.11.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.11.2024r. do 29.11.2024r.....	2
Poniedziałek 25.11.2024.....	2
Zupa pomidorowa na zacierce.....	2
Makaron ze szpinakiem.....	2
Wtorek 26.11.2024.....	3
Zupa fasolowa.....	3
Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowy, baton musli.....	3
Kompot.....	3
Środa 27.11.2024.....	4
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	4
Ziemniaki, kotlet medalion, mizeria z ogórków.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 28.11.2024.....	5
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	5
Gołąbki poznańskie, mus owocowy.....	5
Kompot.....	5
Piątek 29.11.2024.....	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Ziemniaki, kotlet rybny z serem, ogórek kiszony.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 25.11.2024r. do 29.11.2024r.

Poniedziałek 25.11.2024

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron zacierka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**) , filet z kurczaka, szpinak,
- margaryna(**mleko**), śmietana 18%(**mleko**), czosnek, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 26.11.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola Jaś, mąk(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowy ,baton musli 40g

Składniki:

- ryż, jabłko, cynamon, masło(**mleko**) , truskawki mrożone,
- cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 27.11.2024

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- kapusta kiszona, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki kotlet medalion, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, szczypior, ogórek, sól, pieprz, olej, jogurt
- grecki(**mleko**),**jajka**, **cebula**, mąka ziemniaczana

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 28.11.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki :

- porcja rosółowa, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**,
- mąka(**gluten pszenny**)
- makaron świderki(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)sól, pieprz

Gołąbki poznańskie, mus owocowy 100g

Składniki:

- szynka mielona, kapusta , mąka(**gluten pszenny**), olej
- **jajka**, koncentrat pomidorowy ,sól, pieprz

Kompot

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Gołąbki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Gołąbki:250g
- Kompot: 220 ml

Piątek 29.11.2024

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**,
- sól, pieprz, ziemniaki, dynia , pestki dyni

Ziemniaki, kotlet rybny z serem, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, ryba, ser(**mleko**)
- olej ,sól, pieprz, ogórek kiszony

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu