

Jadłospis obowiązujący od 02.12.2024r. do 06.12.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.12.2024r. do 06.12.24r.	2
Poniedziałek 02.12.2024.....	2
Zupa jarzynowa.....	2
Spaghetti, Mus owocowy 100g.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 03.12.2024.....	3
Zupa kalafiorowa	3
Frytki ,zapiekany filet drobiowy z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej.....	3
Kompot.....	3
Środa 04.12.2024.....	4
Zupa grochówka z kielbasą	4
Naleśniki z dżemem.....	4
Czwartek 05.12.2024.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 06.12.2024.....	6
Zupa brokułów krem.....	6
Ziemniaki, ryba, warzywa na parze	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 02.12.2024r. do 06.12.24r.

Poniedziałek 02.12.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew , pietruszka, **seler**, ziemniaki
- fasola zielona, kalafior, natka pietruszki mąka(**gluten pszenny**)
- śmietana 12%(**mleko**) , sól, pieprz

Spaghetti, Mus owocowy 100g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), mięso z szynki mielone
- koncentrat pomidorowy ,sos do spaghetti , mąka(**gluten pszenny**)
- oregano ,olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

wiśnia, porzeczka, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa:400ml
- Spaghetti:375g
- Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa:250ml
- Spaghetti:275g
- Kompot:220ml

Wtorek 03.12.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, ziemniaki
- sól, pieprz, kalafior, mąka(**gluten pszenny**), śmietana 12%(**mleko**)

Frytki ,zapiekany filet drobiowy z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- frytki ,filet z kurczaka, kapusta pekińska, marchew, ogórki, rzodkiewka
- pomidor kukurydza konserwowa, szczypior, jogurt grecki(**mleko**)
- czosnek olej, sól ,pieprz,

Kompot

Składniki:

Wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:100g
- Mięso:100g
- Surówka;150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:80g
- Mięso:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 04.12.2024

Zupa grochówka z kielbasą

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- groch, ziemniaki, kości wędzone, kielbasa śląska, majeranek
- natka pietruszki,

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), mleko, jajka, dżem truskawkowy
- olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona , woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 05.12.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, buraczki czerwone , fasola, mąka(**gluten pszenny**)

Łazanki

Składniki:

- makaron łazanki(**gluten pszenny**), kapusta kiszona, marchew,
- kiełbasa śląska, sól, pieprz, ziele angielski, liść laurowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Łazanki:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 06.12.2024

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, brokuły, grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba, warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki **ryba(miruna bez skóry)**, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- marchew, kalafior, brokuły
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka;100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

