

Jadłospis obowiązujący od 16.12.2024r. do 20.12.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 16.12.2024r. do 20.12.24r.	2
Poniedziałek 16.12.2024.....	2
Zupa krupnik.....	2
Chińszczyzna z makaronem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 17.12.2024.....	3
Zupa pomidorowa z makaronem	3
Ziemniaki kotlet devolaj, surówka z marchwi mini.....	3
Kompot.....	3
Środa 18.12.2024.....	4
Zupa grochówka	4
Bułki na parze z sosem truskawkowym, mus owocowy	4
Czwartek 19.12.2024.....	5
Zupa jarzynowa.....	5
Ziemniaki , pałka z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej	5
Kompot.....	5
Piątek 20.12.2024	6
Zupa pieczarkowa z makaronem	6
Krokiet , barszcz czerwony	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 16.12.2024r. do 20.12.24r.

Poniedziałek 16.12.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew , pietruszka, **seler**, ziemniaki
- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- sól, pieprz, natka pietruszki

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- warzywa chińskie, makaron(**gluten pszenny**)
- filet z kurczaka, przyprawa curry ,olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa:400ml
- Chińszczyzna:350g
- Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa:250ml
- Chińszczyzna:275g
- Kompot:220ml

Wtorek 17.12.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, ziemniaki
- koncentrat pomidorowy, makaron świderki(**gluten pszenny**)
- mąka(**gluten pszenny**) sól, pieprz

Ziemniaki kotlet devolaj, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, bułka tarta(**gluten pszenny**), filet drobiowy, marchew
- olej, **jajka**, sól ,pieprz, ser żółty(**mleko**)

Kompot

Składniki:

wiśnia, truskawka, porzeczka czarna , jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka; 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Kotlet: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Środa 18.12.2024

Zupa grochówka

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- groch, ziemniaki, kości wędzone, majeranek

Bułki na parze z sosem truskawkowym, mus owocowy

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia truskawka, jeżyna, czarna porzeczka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 19.12.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, kalafior, fasola, śmietana 12% (**mleko**),
- mąka (**gluten pszenny**)

Ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, kapusta pekińska, marchew
- ogórek, rzodkiewka, jogurt grecki (**mleko**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Pałka z kurczaka: 150g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Ziemniaki: 100g
- Pałka z kurczaka: 100g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 20.12.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- pieczarki, marchew , **seler**, pietruszka, śmietana 18%**(mleko)**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, makaron świderki**(gluten pszenny)**

Krokiet , barszcz czerwony

Składniki:

- bułki**(gluten pszenny)**, pieczarki, **mleko**, ser żółty**(mleko)**
- sól, pieprz, olej, buraczki czerwone, majeranek, bułka tarta**(gluten pszenny)**

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Krokiet:300g
- Barszcz: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Krokiet :150g
- Barszcz:220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie