

Jadłospis obowiązujący od 09.12.2024r. do 13.12.2024r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.12.2024r. do 13.12.2024r.....	2
Poniedziałek 09.12.2024.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem.....	2
Kasza jęczmienna ,gulasz wieprzowy z warzywami.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 10.12.2024.....	3
Zupa ogórkowa	3
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym.....	3
Kompot.....	3
Środa 11.12.2024.....	4
Zupa kapuśniak z białej kapusty	4
Ziemniaki, kotlet schabowy, fasola szparagowa żółta.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 12.12.2024.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Naleśniki z dżemem , mandarynka 40g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 13.12.2024	6
Zupa kalafiorowa krem	6
Ziemniaki , paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty	6
Składniki:	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 09.12.2024r. do 13.12.2024r.

Poniedziałek 09.12.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz ,natka pietruszki,
- ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%**(mleko)**

Kasza jęczmienna ,gulasz wieprzowy z warzywami

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa,
- marchew, pietruszka, seler, cebula, olej , mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda
-

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza: 100 g
- Gulasz:250g
- Kompot:220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza: 80g
- Gulasz:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 10.12.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ogórek kiszony(**gorczyca**), ziemniaki, marchew
- pietruszka, **seler**, śmietana12%(**mleko**), sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Składniki:

- ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**) ,**jajka**,
- jogurt naturalny(**mleko**) ,olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:200g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki:150g
- Jogurt:25g
- Kompot: 220 ml

Środa 11.12.2024

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, mąka (**gluten pszenny**)

Ziemniaki, kotlet schabowy, fasola szparagowa żółta

Składniki:

- ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, fasolka szparagowa żółta
- olej, sól, pieprz, bułka tarta (**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 12.12.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone ,marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- natka pietruszki, fasola Jaś ,pieprz

Naleśniki z dżemem , mandarynka 40g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 13.12.2024

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki
- sól, pieprz, kalafior, grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki , paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, olej, kapusta kiszona
- marchew, natka pietruszki sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Paluszki:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki;100g
- Paluszki :80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

