

Jadłospis obowiązujący od 27.01.2025r. do 31.01.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.01.25r. do 31.01.25r.....	2
Poniedziałek 27.01.2025.....	2
Zupa kapuśniak z białej kapusty	2
Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym, mus owocowy 120g.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 28.01.2025.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	3
Ziemniaki , kotlet devolay, surówka z kapusty pekińskiej	3
Kompot.....	3
Środa 29.01.2025	4
Zupa gulaszowa, pieczywo	4
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym greckim.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 30.01.2025	5
Zupa fasolowa.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym, jabłko 80g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 31.01.2025.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Ziemniaki, kotlet rybny, ogórek kiszony	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 27.01.25r. do 31.01.25r.

Poniedziałek 27.01.2025

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe ,marchew , pietruszka, **seler**, ziemniaki
- kapusta, natka pietruszki mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym, mus owocowy 120g

Składniki:

- kasza(**gluten jęczmienny**), mięso z szynki wieprzowe
- mąka(**gluten pszenny**), marchew, pietruszka, cebula
- seler, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

wiśnia, porzeczka, truskawka, jeżyna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa:400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa:250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot:220ml

Wtorek 28.01.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, pietruszka, ziemniaki
- sól, pieprz, kalafior, mąka(**gluten pszeniczny**), buraczki czerwone

Ziemniaki , kotlet devolay, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki ,filet z kurczaka, ser żółty(**mleko**), bułka tarta(**gluten pszeniczny**)
- jajka, marchew ,kapusta pekińska, ogórek, kukurydza konserwowa, olej,
- pieprz , sól

Kompot

Składniki:

wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:150g
- Surówka;150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 29.01.2025

Zupa gulaszowa, pieczywo

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, mąka (**gluten pszenny**)
- karkówka wieprzowa, szynka wieprzowa, papryka
- chleb(**gluten pszenny**), kukurydza konserwowa

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym greckim

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), jajka, ziemniaki, jogurt naturalny grecki(**mleko**)
- olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona ,jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:250g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki:200g
- Jogurt:25g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 30.01.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, jabłko 80g

Składniki:

- parowce(gluten pszenny) ,truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jabłko, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 31.01.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka
- sól, pieprz, ryż, śmietana 18%**(mleko)**

Ziemniaki, kotlet rybny, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki **ryba(miruna bez skóry), jajka**, bułka tarta**(gluten pszenny)**
- ogórek kiszony ,sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, truskawka, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka;100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

