

Jadłospis obowiązujący od 06.01.2025r. do 10.01.2025r.

Spis treści

| | |
|--|---|
| Jadłospis obowiązujący od 06.01.2025r. do 10.01.2025r..... | 2 |
| Poniedziałek 06.01.2025r. | 2 |
| Wtorek 07.01.2025..... | 2 |
| Zupa grochowa | 2 |
| Naleśniki z dżemem truskawkowym, jabłko | 2 |
| Kompot..... | 2 |
| Środa 08.01.2025..... | 3 |
| Zupa barszcz ukraiński..... | 3 |
| Ryż , sos beszamelowy, warzywa na parze..... | 3 |
| Kompot..... | 3 |
| Czwartek 09.01.2025..... | 4 |
| Zupa rosół z makaronem | 4 |
| Ziemniaki ,ryba, surówka z kiszanej kapusty | 4 |
| Kompot..... | 4 |
| Piątek 10.01.2024 | 5 |
| Zupa fasolka po bretońsku..... | 5 |
| Bułki na parze z sosem truskawkowym | 5 |
| Kompot..... | 5 |
| Legenda (objaśnienia):..... | 5 |

Jadłospis obowiązujący od 06.01.2025r. do 10.01.2025r.

Poniedziałek 06.01.2025r.

WOLNE

Wtorek 07.01.2025

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchewka ,ziemniaki
- groch, majeranek, kielbasa śląska
- pieprz, pietruszka, sól, **seler**,

Naleśniki z dżemem truskawkowym, jabłko

- **mleko, jajka**, mąka (**gluten pszeny**) , dżem truskawkowy
- olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 08.01.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, fasola, burak czerwony
- ziemniaki, kalafior, natka pietruszki, sól, pieprz, por

Ryż , sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet z kurczaka, gałka muskatołowa, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, masło(**mleko**), kalafior, marchew, brokuły,
- bułka tarta(**gluten pszenny**), olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, wiśnia, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Warzywa:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Warzywa:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 09.01.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- tuszka z kurczaka, natka pietruszki, por, sól, pieprz
- makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny, jajka**)

Ziemniaki ,ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna, jajka** , bułka tarta(**gluten pszenny**)
- olej ,sól, pieprz, kapusta kiszona, marchew,

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 10.01.2024

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, majeranek
- sól, pieprz

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce (**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, truskawka, jeżyna , woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu