

Jadłospis obowiązujący od 30.12.2024r. do 03.01.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 30.12.2024r. do 03.01.2025r.....	2
Poniedziałek 30.12.2024.....	2
Zupa krupnik	2
Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 31.12.2024.....	3
Zupa pomidorowa z ryżem.....	3
Ziemniaki, jajko sadzone, surówka z ogórka kiszzonego	3
Kompot.....	3
Środa 01.01.2025.....	4
NOWY ROK- WOLNE	4
Czwartek 02.01.2025.....	5
Zupa żurek z jajkiem	5
Naleśniki z dżemem.....	5
Kompot.....	5
Piątek 03.01.2025	6
Zupa ogórkowa	6
Ziemniaki ,paluszki rybne, surówka z kiszzonej kapusty	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 30.12.2024r. do 03.01.2025r.

Poniedziałek 30.12.2024

Zupa krupnik

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- żeberka wieprzowe, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), ziemniaki,
- natka pietruszki

Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka , maselko(**mleko**), cynamon ,cukier trzcinowy
- truskawki mrożone

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż: 200 g
- Sos:70g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:150g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 31.12.2024

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ryż, śmietana 12% **(mleko)**, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz

Ziemniaki, jajko sadzone, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, jajko, olej, sól, pieprz, ogórek kiszony **(gorczyca)**
- marchew, cebula

Kompot

Składniki:

- truskawka, jeżyna, malina, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Jajko: 70g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Jajko: 70g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Środa 01.01.2025

NOWY ROK- WOLNE

Czwartek 02.01.2025

Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- **jajka**, żurek(**gluten żytni**)

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej, dżem truskawkowy, **mleko**

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 03.01.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, ogórek kiszony(**gorczyca**), natka pietruszki, śmietana18%(**mleko**),

Ziemniaki ,paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Paluszki:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Paluszki:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie