

Jadłospis obowiązujący od 03.02.2025r. do 07.02.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 03.02.2025r. do 07.02.2025r.....	2
Poniedziałek 03.02.2025.....	2
Zupa grochowa	2
Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 04.02.2025.....	3
Zupa rosół.....	3
Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria z ogórka	3
Kompot.....	3
Środa 05.02.2025.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Naleśniki z dżemem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 06.02.2025.....	5
Zupa ogórkowa	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 07.02.2025	6
Zupa jarzynowa	6
Frytki, ryba, warzywa na parze.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 03.02.2025r. do 07.02.2025r.

Poniedziałek 03.02.2025

Zupa grochowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- kości wędzone, groch połówki, ziemniaki, kiełbasa śląska
- natka pietruszki

Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, maselko(**mleko**), cynamon, cukier trzcinowy
- truskawki mrożone

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż: 200 g
- Sos:70g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:150g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 04.02.2025

Zupa rosół

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, marchew, pietruszka, **seler**, pora, natka pietruszki

Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria z ogórka

Składniki:

- ziemniaki, **jajko**, olej, sól, pieprz, ogórek , śmietana18%(**mleko**)
- szczypior,

Kompot

Składniki:

- truskawka, jeżyna, malina, jabłko, porzeczka czarna , woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Jajko:70g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Jajko:70g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 05.02.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- dynia, pestki dyni, ziemniaki

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej, dżem truskawkowy, **mleko**

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, porzeczka czarna ,woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 06.02.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, ogórek kiszony(**gorczyca**), natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona, kiełbasa śląska, sól, pieprz, olej
- makaron łazanki(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki: 200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 07.02.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, ogórek kiszony(**gorczyca**), natka pietruszki, śmietana18%(**mleko**),

Frytki ,ryba, warzywa na parze

Składniki:

- frytki z ziemniaków, ryba, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- marchew, kalafior, brokuły, natka pietruszki
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może u