

Jadłospis obowiązujący od 10.02.2025r. do 14.02.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 10.02.2025r. do 14.02.2025r.....	2
Poniedziałek 10.02.2025.....	2
Zupa pomidorowa z makaronem.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Wtorek 11.02.2025.....	3
Zupa fasolka po bretońsku.....	3
Naleśniki z dżemem.....	3
Kompot.....	3
Środa 12.02.2025.....	4
Zupa krupnik.....	4
Szpinak z makaronem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 13.02.2025.....	5
Zupa kalafiorowa krem.....	5
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszanej kapusty.....	5
Kompot.....	5
Piątek 14.02.2025.....	6
Zupa jarzynowa z makaronem	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 10.02.2025r. do 14.02.2025r.

Poniedziałek 10.02.2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron świderki (**gluten pszenny**), natka pietruszki
- śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka, **seler**, cebula, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza: 100g
- Sos: 250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza: 80g
- Sos: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 11.02.2025

Zupa fasolka po bretońsku ,pieczywo 30g

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler,**
- fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, bułka (**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), mleko, jajka
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 12.02.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki (**gluten pszenny**), szpinak mrożony, masło (**mleko**)
- filet z kurczaka, czosnek, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 13.02.2025

Zupa kalafiorowa krem

Składniki :

- porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,grzanki(**gluten pszenny**) sól, pieprz

Ziemniaki ryba duszona, surówka z kiszanej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba,** masło(**mleko**), kapusta kiszona ,cebula ,sól, pieprz
- olej , bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 14.02.2025

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, makaron kokardki(**gluten pszenny**) marchew, pietruszka,
- **seler**, por sól, pieprz, ziemniaki, kalafior ,fasolka szparagowa ,
- śmietana 18%(**mleko**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko masło(mleko)**)
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy,

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Sos:30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu