

Jadłospis obowiązujący od 17.02.2025r. do 21.02.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 17.02.2025r. do 21.02.2025r.....	2
Poniedziałek 17.02.2025.....	2
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	2
Spaghetti, jabłko 40g.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 18.02.2025.....	3
Zupa pomidorowa z ryżem.....	3
Frytki, podudzie z kurczaka, warzywa na parze.....	3
Kompot.....	3
Środa 19.02.2025.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Pizza , mus owocowy 120 g.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 20.02.2025.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	5
Kompot.....	5
Piątek 21.02.2025.....	6
Zupa żurek z kiełbasa i jajkiem.....	6
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kiszonej kapusty.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 17.02.2025r. do 21.02.2025r.

Poniedziałek 17.02.2025

Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- żeberka wieprzowe, kapusta kiszona, ziemniaki,
- natka pietruszki

Spaghetti, jabłko 40g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos do spaghetti
- koncentrat pomidorowy, szynka wieprzowa mielona
- oregano, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Spaghetti: 375 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 18.02.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ryż, koncentrat pomidorowy,
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 18%**(mleko)**

Frytki, podudzie z kurczaka, warzywa na parze

Składniki:

- frytki, podudzie z kurczaka,
- kalafior, brokuły, marchew, bułka tarta**(gluten pszeny)**,
- Olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 19.02.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- dynia, ziemniaki, pestki dyni

Pizza , mus owocowy 120 g

Składniki:

- szynka, **jajka** mąka (**gluten pszenny**) olej, sól,
- drożdże, kukurydza, keczup, ser żółty(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Pizza:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Pizza:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 20.02.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- fasola, ziemniaki, kości wędzone, natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko masło(mleko)**)
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 21.02.2025

Zupa żurek z kiełbasą i jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- kiełbasa, **jajka**, żurek (**żyto**), sól, pieprz,

Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, szynka mielona, jajka, bułka tarta (**gluten pszenny**)
- kapusta kiszona, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet : 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Kotlet: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie