

Jadłospis obowiązujący od 24.02.2025r. do 28.02.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 24.02.2025r. do 28.02.2025r.....	2
Poniedziałek 24.02.2025.....	2
Zupa krupnik.....	2
Makaron ze szpinakiem.....	2
Wtorek 25.02.2025.....	3
Zupa ogórkowa.....	3
Ryż sosem beszamelowym , warzywa na parze.....	3
Kompot.....	3
Środa 26.02.2025.....	4
Zupa rosół.....	2
Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 27.02.2025.....	5
Zupa brokułowa krem.....	5
Naleśniki z dżemem truskawkowym	5
Kompot.....	5
Piątek 28.02.2025.....	6
Zupa pomidorowa z makaronem.....	6
Ziemniaki , ryba duszona, surówka z marchwi mini.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 24.02.2025r. do 28.02.2025r.

Poniedziałek 24.02.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki (**gluten pszenny**), szpinak mrożony, masło (**mleko**)
- filet z kurczaka, czosnek, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 25.02.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- ogórki kiszane (**gorczyca**) mąka(**gluten pszenney**), natka pietruszki
- sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**)

Ryż z sosem beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, mąka (**gluten pszenney**), masło(**mleko**), filet z kurczaka
- śmietana18%(**mleko**)brokuły, kalafior, marchew sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż100g
- Sos:100g
- Warzywa:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:50g
- Warzywa:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 26.02.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny**), tuszka z kurczaka, porcja rosółowa
- marchew, **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, sól, pieprz

Ziemniaki, kotlet schabowy wieprzowy, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, bułka tarta (**gluten pszenny**)
- olej, sól, pieprz, kapusta pekińska, ogórek, kukurydza
- rzodkiewka, cebula, jogurt naturalny (**mleko**), czosnek

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:350g
- Kotlet:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 27.02.2025

Zupa brokułów krem

Składniki :

- porcja rosółowa, brokuły, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,grzanki(**gluten pszenny**) sól, pieprz

Naleśniki z dżemem truskawkowym, wafle ryżowe 45g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), mleko, jajka
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 28.02.2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron świderki(**gluten pszenney**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ziemniaki ryba duszona, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, masło(**mleko**), sól, pieprz
- marchew, bułka tarta(**gluten pszenney**)

Kompot:

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu