

Jadłospis obowiązujący od 03.03.2025r. do 07.03.2025r.

Spis treści

| | |
|--|---|
| Jadłospis obowiązujący od 03.03.2025r. do 07.03.2025r..... | 2 |
| Poniedziałek 03.03.2025..... | 2 |
| Zupa grochówka z kielbasą | 2 |
| Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym, mleko kakaowe | 2 |
| Kompot..... | 2 |
| Wtorek 04.03.2025..... | 3 |
| Zupa barszcz ukraiński..... | 3 |
| Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z fasoli szparagowej..... | 3 |
| Kompot..... | 3 |
| Środa 05.03.2025..... | 4 |
| Zupa pieczarkowa z makaronem..... | 4 |
| Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym | 4 |
| Kompot..... | 4 |
| Czwartek 06.03.2025..... | 5 |
| Zupa jarzynowa | 5 |
| Chińszczyzna z makaronem..... | 5 |
| Kompot..... | 5 |
| Piątek 07.03.2025 | 6 |
| Zupa kalafiorowa krem | 6 |
| Ziemniaki , ryba, surówka z kiszonej kapusty | 6 |
| Kompot..... | 6 |
| Legenda (objaśnienia): | 6 |

Jadłospis obowiązujący od 03.03.2025r. do 07.03.2025r.

Poniedziałek 03.03.2025

Zupa grochówka z kiełbasą

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- kości wędzone, groch połówki, ziemniaki, kiełbasa śląska
- natka pietruszki

Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym, mleko kakaowe 120ml

Składniki:

- ryż, jabłka , maselko(**mleko**), cynamon ,cukier trzcinowy
- truskawki mrożone

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż: 200 g
- Sos:70g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:150g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 04.03.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa ,buraki czerwone, ziemniaki,
- sól, pieprz, marchew, pietruszka, **seler**, pora, natka pietruszki

Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka** , bułka tarta(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz,
- fasola szparagowa żółta

Kompot

Składniki:

- truskawka, jeżyna, malina, porzeczka czarna , woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 05.03.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- pieczarki, makaron świderki(**gluten pszenny**) śmietana18%(**mleko**)

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**),mąka(**gluten pszenny**) olej
- szynka wieprzowa, sól, pieprz, marchew, cebula, pietruszka ,**seler**

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna ,woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:80g
- Sos:250g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 06.03.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, fasola, groszek zielony natka pietruszki, śmietana 18% (**mleko**)

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), filet z kurczaka, warzywa chińskie
- przyprawa curry, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 07.03.2025

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, kalafior, grzanki ptysiowe(**gluten pszenney**)

Ziemniaki , ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki , ryba, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenney**)
- kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergje lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może u