

Jadłospis obowiązujący od 10.03.2025r. do 14.03.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 10.03.2025r. do 14.03.2025r.....	2
Poniedziałek 10.03.2025.....	2
Zupa z kapusty białej.....	2
Ryż , pulpety z sosem pomidorowym ,mandarynka 60g.....	2
Wtorek 11.03.2025.....	3
Zupa fasolowa.....	3
Racuchy z jabłkiem baton musli 60g.....	3
Kompot.....	3
Środa 12.03.2025.....	4
Zupa żurek z kielbasą i warzywami.....	4
Ziemniaki, kotlet medalion, mizeria z ogórków.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 13.03.2025.....	5
Zupa ogórkowa.....	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 14.03.2025.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Kopytka z gulaszem wieprzowym , surówka z kiszonej kapusty.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 10.03.2025r. do 14.03.2025r.

Poniedziałek 10.03.2025

Zupa kapuśniak z młodej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, kapusta młoda
- natka pietruszki, ziemniaki
- sól, pieprz

Ryż , pulpety w sosie pomidorowym, mandarynka 60g

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa mielona, **jajka**, koncentrat pomidorowy
- mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 11.03.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Racuchy z jabłkiem, baton musli 60g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, drożdże, masło(**mleko**), **jajka**
- jabłka, cukier trzcinowy, cukier puder

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 12.03.2025

Zupa żurek z kiełbasą i warzywami

Składniki:

- żurek(żyto),marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki
- kiełbasa biała parzona, porcja rosółowa, kości wędzone,
- sól, pieprz

Ziemniaki, kotlet medalion, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy , mąka ziemniaczana, **jajka**
- ogórki, jogurt grecki(**mleko**), sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 13.03.2025

Zupa ogórkowa

Składniki :

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, ogórki kiszone(**gorczyca**),
- marchew, pietruszka, **seler**, śmietana 18%(**mleko**)
- ziemniaki ,sól, pieprz

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona, , makaron łazanki(gluten pszenny),
- kiełbasa śląska, olej, sól, pieprz, ziele angielskie ,liść laurowy

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 14.03.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**, por
- sól, pieprz, ryż , natka pietruszki, śmietana 18% (**mleko**)

Kopytka z gulaszem, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, kapusta kiszona , cebula, marchew, sól, pieprz,
- **jajka**, mąka (**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Kopytka: 150g
- Sos: 150g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Kopytka: 100g
- Sos: 100g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu