

Jadłospis obowiązujący od 17.03.2025r. do 21.03.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 17.03.2025r. do 21.03.2025r.....	2
<b>Poniedziałek 17.03.2025.....</b>	<b>2</b>
Zupa krupnik.....	2
Frytki, paluszki rybne, ogórek kiszony.....	2
<b>Wtorek 18.03.2025.....</b>	<b>3</b>
Zupa grochówka .....	3
Naleśniki z dżemem , banan 80g.....	3
Kompot.....	3
<b>Środa 19.03.2025.....</b>	<b>4</b>
Zupa kalafiorowa.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.4</b>
Ziemniaki, podudzie z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
<b>Czwartek 20.03.2025.....</b>	<b>5</b>
Zupa fasolka po bretońsku.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	5
Kompot.....	5
<b>Piątek 21.03.2025.....</b>	<b>6</b>
Zupa dyniowa krem.....	6
Pierogi ruskie , mus owocowy.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 17.03.2025r. do 21.03.2025r.

Poniedziałek 17.03.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Frytki, paluszki rybne, ogórek kiszony

Składniki:

- Frytki ziemniaczane, paluszki rybne, ogórek kiszony (**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Frytki:150g
- Paluszki:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Frytki:100g
- Paluszki:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 18.03.2025

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler,**
- groch, natka pietruszki
- sól, pieprz,

Naleśniki z dżemem truskawkowym, banan 80g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko, jajka**
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 19.03.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki :

- porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,natka pietruszki, sól, pieprz, śmietana 18%**(mleko)**

Ziemniaki , podudzie z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka , kapusta pekińska, cebula, kukurydza,
- ogórek, rzodkiewka, papryka ,majonez **(jajka, gorczyca)** sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 20.03.2025

Zupa fasolka po bretońsku ,pieczywo 30g

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler,**
- fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, bułka (**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym , jabłko 70g

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko masło(mleko)**)
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy,

- Kompot
- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, , woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:70g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 21.03.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, pestki dyni, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki

Pierogi ruskie, mus owocowy 120g

Składniki:

- ziemniaki, twaróg półtłusty(**mleko**), cebula, sól, pieprz
- mąka (**gluten pszenny**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Pierogi: 250g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Pierogi: 200g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu